

แผนปฏิบัติการสาธารณสุขอำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง ประจำปีงบประมาณ 2562

กลุ่มวัยเรียน

ตัวชี้วัด

1. ร้อยละของเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วน ร้อยละ 68 - ต่ำ ไม่เกิน ร้อยละ 10 - ผอม ไม่เกิน ร้อยละ 5 - อ้วน ไม่เกิน ร้อยละ 10
2. ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 5 ปีในปี 2564 - ชาย 154 cm - หญิง 155 cm
3. ร้อยละเด็กกลุ่มอายุ 0-12 ปีฟันดีไม่มีผุ (cavity free) ร้อยละ 54

สถานการณ์ / ข้อมูลพื้นฐาน :GAP

1. ปี 2561 อ.เกาะคามีภาวะสูงตีสมส่วน ร้อยละ 58.33 ภาวะเริ่มอ้วน/อ้วนร้อยละ 15.25 ต่ำ ร้อยละ 4.49 ผอม ร้อยละ 6.83 เด็กปด เด็กที่มีภาวะอ้วน มีกิจกรรมทางกายน้อย
2. การคัดกรองสายต่านักเรียนป.1 ทั้งหมด จำนวน 355 คน สายตายผิดปกติ ๑๑ คน(สายตาขี้เกียจ ๑๑ คน) ได้รับแว่นตา ๓ คน
3. เด็กปด ได้รับการเจาะ HCT ทั้งหมด จำนวน 355 คน เจาะ 334 รายพบเสียง 49 ราย การส่งต่อเพื่อพบแพทย์ได้ไม่ครบทุกราย
4. เด็กวัยเรียนเข้ารับการทำกิจกรรมบำบัดด้าน IQ 204 ราย มากสุดที่ตำบลใหม่พัฒนา น้อยสุดที่ตำบลเกาะคา นอกนั้นกระจายทุกตำบล เด็กนักเรียนที่มีพัฒนาการล่าช้า รวม 52 คน มากที่สุดตำบลศาลา ท่าผา ไหล่หิน รองลงมาตามลำดับ ไม่พบที่ตำบลนาแสง
5. ปี 2561 มีเด็กเสียชีวิตจากการจมน้ำ 1 ราย ในตำบลท่าผา คิดเป็น 15.89 ต่อแสนประชากรต่ำกว่า 15 ปี (ตัวชี้วัดไม่เกิน 6.5 ต่อแสนประชากรต่ำกว่า 15 ปี) ปี 2560 ตำบลนาแก้ว โครงการผู้ก่อการดี (Merit Maker) ป้องกันการจมน้ำและอุบัติเหตุจากการเล่นน้ำ

ลำดับ	โครงการ	กิจกรรมหลัก/กิจกรรมรอง	เป้าหมาย และจำนวน	พื้นที่ ดำเนินการ	ผลผลิต/ ผลลัพธ์	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
						จำนวน	แหล่งงบ		
รหัสโครงการ K030102 โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยในกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น อำเภอเกาะคา									
กิจกรรม การเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ และส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน									
		1. เด็กอายุ 6-14 ปีทุกคนได้รับการคัดกรองโดยวัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนักปีละละ 2 ครั้ง ครั้งที่ 1 พ.ค.-ก.ค. ครั้งที่ 2 ต.ค.-ม.ค.	22โรงเรียน 78 หมู่บ้าน	13รพสต./รพ	เด็กอายุ 6-14 ปีทุกคนได้รับการคัดกรองโดยวัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนักปีละ 2 ครั้ง			ต.ค.-ก.ย.62	อารีย์ ,แสงจันทร์ ,รพ.สต.ทุกแห่ง
		1.1.. ลงข้อมูลภาวะโภชนาการในHos Xp , JHCIS ครั้งที่ 1 ก่อน 15 ส.ค. ครั้งที่ 2 ก่อน 15 ก.พ.	รพ./รพ.สต.ทุกแห่ง	อ.เกาะคา				ต.ค.-ก.ย.62	อารีย์ ,แสงจันทร์ ,รพ.สต.ทุกแห่ง

ลำดับ	โครงการ	กิจกรรมหลัก/กิจกรรมรอง	เป้าหมาย และจำนวน	พื้นที่ ดำเนินการ	ผลผลิต/ ผลลัพธ์	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
						จำนวน	แหล่งงบ		
		1.2..วิเคราะห์ข้อมูล	รพ./รพ.สต.ทุก แห่ง	อ.เกาะคา				ต.ค.-ก.ย.62	อารีย์ ,แสง จันทร์ ,รพ.สต. ทุกแห่ง
		1.3.คืนข้อมูลในพื้นที่ โรงเรียน / ชุมชน							อารีย์/รพ.สต.
		2. ป้องกันแก้ไขปัญหาโภชนาการนักเรียนอายุ 6-14 ปี ในโรงเรียน			1.1เด็กอ้วนลดลง ร้อยละ10และ1.2 เด็กอ้วนเสี่ยงร้อยละ 100ได้รับการส่งต่อ เพื่อค้นหาสาเหตุ และการรักษาที่ ถูกต้อง			ต.ค.-ก.ย.62	อารีย์/รพ.สต.
		2.1. เด็กนักเรียนทุกคนมีกิจกรรมการกระโดด/เต้นทุกวัน อย่าง น้อยวันละ 30 นาที	รร. 20 แห่ง	อ.เกาะคา				ต.ค.-ก.ย.62	อารีย์/รพ.สต.
		2.2. เด็กมีภาวะอ้วน เสริมกิจกรรมทางกาย ทุกคน มีการติดตาม ประเมินทุกเดือนโดย ครูอนามัยโรงเรียน	รร. 20 แห่ง	อ.เกาะคา				ต.ค.-ก.ย.62	อารีย์/รพ.สต.
		2.3. เด็กอ้วนเสี่ยง ( 3 S.D )การคัดกรอง Obesity Signพบ 3/4 ส่งต่อ PCCเพื่อพบFM.	เด็กอ้วนเสี่ยง ทุกราย	อ.เกาะคา				ม.ค.62	ครูอนามัย รร.
		2.4 ติดตามเด็กอ้วนเสี่ยง ( 3 S.D ) หลังส่งต่อพบFM ทุกเดือน						ก.พ.-ก.ย.62	รพ.สต.

ลำดับ	โครงการ	กิจกรรมหลัก/กิจกรรมรอง	เป้าหมาย และจำนวน	พื้นที่ ดำเนินการ	ผลผลิต/ ผลลัพธ์	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
						จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
		2.5 มีเมนูอาหารสำหรับเด็ก- เด็กที่มีน้ำหนักน้อย ให้เน้นอาหารที่เพิ่มพลังงานเพิ่มอาหารที่โปรตีนที่มีคุณภาพ เด็กเตี้ย ให้มีการเลือกอาหารที่มีแคลเซียมสูง เช่นนมวันละ 2 กล่อง/ กระตุ้นการออกกำลังกายทุกวันๆละ 60 นาที (สะสม) เน้นการกระแทกข้อต่อ /นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 8 ชม.โดยเข้านอนก่อน 4 ทุ่ม(กระตุ้นGrowth hormone) /เน้นกินอาหารหลากหลายครบ 5 หมู่ ( ผักที่มีแคลเซียม ) เด็กอ้วน/เริ่มอ้วนมีเมนูอาหารสำหรับเด็ก -ติดตามเฝ้าระวังพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร /การออกกำลังกายโดยผู้ปกครอง/อสม.ติดตามกลุ่มเป้าหมายรายบุคคล	รร. 20 แห่ง	อ.เกาะคา	เด็กผอมเตี้ยลดลง ร้อยละ10			ต.ค.-ก.ย.62	รพ.สต.
		3. สนับสนุนให้ชุมชน จัดสถานที่เอื้อต่อการออกกำลังกาย/อุปกรณ์การออกกำลังกายในชุมชน สำรวจร้านขายของชำ/ร้านอาหารหรือเครื่องดื่มในชุมชน ที่เอื้อให้เกิดภาวะอ้วน	หมู่บ้าน 78 หมู่	อ.เกาะคา	มีสถานที่ออกกำลังกายในชุมชนที่เข้าถึงและหลากหลาย			ต.ค.-ก.ย.62	อารีย์/รพ.สต.
		4. ประสานอสม. จัดทำการหาความร่วมมือกับเครือข่ายผู้ปกครองในการกระบวนการจัดการปัญหาน้ำหนักเด็กทุกโภชนาการ/เด็กอ้วน ลดปัจจัยเอื้อให้เด็กมีภาวะอ้วนในชุมชน	หมู่บ้าน 78 หมู่	อ.เกาะคา	ชุมชนมีการจัดการร้านค้า/เครื่องดื่มที่ลดปัจจัยเสี่ยงภาวะอ้วน			ต.ค.-ก.ย.62	อารีย์/รพ.สต.
		5.การส่งเสริมและป้องกันภาวะโลหิตจางในเด็กวัยเรียน( อายุ 6-14 ปี )							อารีย์/รพ.สต.
		5.1 เจาะหาค่าจำนวนเม็ดเลือดแดงในเด็ก ป. 1 ทุกราย จ่ายเสริมยาเม็ดธาตุเหล็ก ให้เด็ก 6-14 ปี สัปดาห์ละ 1 เม็ด	355 คน	อ.เกาะคา	นร.ที่มีภาวะซีดร้อยละ100ได้รับการวินิจฉัยและรักษาโรค			มิ.ย.-ก.ค.62	อารีย์/รพ.สต.

ลำดับ	โครงการ	กิจกรรมหลัก/กิจกรรมรอง	เป้าหมาย และจำนวน	พื้นที่ ดำเนินการ	ผลผลิต/ ผลลัพธ์	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
						จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
		5.2 พบHCT <35 % ให้ยา เสริมธาตุเหล็กกินทุกวัน ครบ 1 เดือน เจาะHCT ซ้ำ						มิ.ย.-ส.ค.62	อารีย์/รพ.สต.
		5.3 กรณีเด็กที่พบภาวะโลหิตจาง (HCT) ต่ำกว่า 36 % ( 6-14 ปี ) ส่งพบแพทย์เพื่อยืนยันผลและส่งต่อรักษาต่อเนื่อง	20 รร.	อ.เกาะคา				ก.ย.-62	อารีย์/รพ.สต.
		5.4 เด็กมีภาวะซีดจัดทำ Care plan และติดตามทุกราย						ธ.ค.-ก.ย.62	อารีย์/รพ.สต.
		6. การดำเนินงาน Thai School Lunch							
		6.1 ร.ร.ศูนย์เรียนรู้เด็กไทยแก้มใส ติดตามเสริมพลังการ ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง	1รร.					ต.ค.-ก.ย.62	อารีย์/รพ.สต.
		8.2 เยี่ยมเสริมพลัง ร.ร.ประถม / ขยายโอกาส / มัธยม จัดการ ปัญหาเด็กอ้วน/ เตี้ย	19 รร.						
		7. เฝ้าระวังสายตาในเด็ก ป.1							
		7.1 คัดกรองสายตาโดย VA นักเรียน ป.1 โดยครู สายตาผิดปกติ ส่งต่อเจ้าหน้าที่ คัดกรอง VA ซ้ำ	355 คน	อ.เกาะคา	ร้อยละของเด็กที่มี ปัญหาทางสายตา ได้รับการรักษา 100%			มิ.ย.-ก.ค.62	อารีย์/รพ.สต.
		7.2 ส่งต่อนักเรียนสายตาผิดปกติ พบแพทย์ หากพบผิดปกติส่งต่อ รพ.ลำปาง	เด็กที่คัดกรอง พบที่สายตา ผิดปกติทุกราย	อ.เกาะคา				มิ.ย.-ก.ค.62	อารีย์/รพ.สต.
		7.3 ติดตามนักเรียนสายตาผิดปกติ	ทุกราย	อ.เกาะคา				ส.ค,ก.ย.62	อารีย์/รพ.สต.
		8. การป้องกันเด็กจมน้ำ							
		8.1 โครงการผู้ก่อการดี (Merit Maker) ป้องกันการจมน้ำและ อุบัติเหตุจากการเล่นน้ำ ตำบลท่าผา	ผู้นำชุมชน ผู้ปกครองและ นักเรียน 60 คน	ต.ท่าผา				พ.ย.61- ก.ย.62	รพ.สต.ท่าผา/ อสม.ท่าผา

ลำดับ	โครงการ	กิจกรรมหลัก/กิจกรรมรอง	เป้าหมาย และจำนวน	พื้นที่ ดำเนินการ	ผลผลิต/ ผลลัพธ์	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
						จำนวน	แหล่งงบ		
		8.2 เยี่ยมติดตามโครงการผู้ก่อการดี (Merit Maker) ป้องกันการจมน้ำและอุบัติเหตุจากการเล่นน้ำตำบลนาแก้ว	กรรมการตำบล นาแก้ว	ต.นาแก้ว				มี.ค.-62	รพ.สต.สองแคว ใต้/จอมปิง /แสง จันทร์
		8.3 ติดตามกิจกรรมการป้องกันเด็กจมน้ำทุกโรงเรียน และการเฝ้าระวังป้องกันการจมน้ำและการจัดการแหล่งเสี่ยงในชุมชน	โรงเรียน 20 แห่ง 78 หมู่บ้าน	อ.เกาะคา				พ.ย.61- ก.ย.62	อารีย์/แสง จันทร์/รพ.สต.
		9. ส่งเสริมสุขภาพช่องปากเด็กวัยเรียน							
		9.1 ตรวจสอบสุขภาพช่องปากและให้บริการทันตกรรมตามความจำเป็น	20 รร.	อ.เกาะคา					ทพญ.ญาณีชชา
		9.2 เน้นคุณภาพเคลือบหลุมร่องฟันกรามแท้ซี่ที่ 1 ในเด็กอนุบาล 2	500 ราย/	อ.เกาะคา	เด็กนักเรียนได้รับการ เคลือบหลุมร่องฟัน	19,200	Uc	ต.ค.61 - ก.ย.62	นาริน ต๊ะมโน
		ป.1 และ ป.2 ตาม treatment need ตรวจสอบการยึดติดทุกภาคเรียน ( ทุกสถานบริการทบทวนกระบวนการเคลือบหลุมร่องฟันและแก้ไขจุดบกพร่องก่อนเริ่มดำเนินการ )	20 รร.	อ.เกาะคา					
		9.3 ดำเนินกิจกรรมแปรงฟันคุณภาพทุกโรงเรียนในเขตรับผิดชอบ และคัดเลือกโรงเรียนเข้าร่วม ประกวดกิจกรรมแปรงฟันคุณภาพระดับจังหวัด							
		- ร่วมกับโรงเรียนจัดกระบวนการให้นักเรียนแปรงฟันเป็น (แปรงฟันสะอาด ทัวถึงอย่างสม่ำเสมอ ด้วยตัวเอง) และสอนให้นักเรียนสามารถใช้ไหมขัดฟันได้อย่างถูกต้อง							
		- จัดหาอุปกรณ์การแปรงฟัน ไหมขัดฟัน เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องในการปรับพฤติกรรมดูแลอนามัยช่องปาก	20 รร.	รร.เขต อำเภอเกาะ คา		27169	UC	มค.-กค.62	ทพญ.ญาณี ชชานาริน ต๊ะ มโน
		9.4 ผลักดันให้เกิดกิจกรรมทันตสุขภาพในโรงเรียน						มค.-กค.62	ทพญ.ญาณีชชา

ลำดับ	โครงการ	กิจกรรมหลัก/กิจกรรมรอง	เป้าหมาย และจำนวน	พื้นที่ ดำเนินการ	ผลผลิต/ ผลลัพธ์	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
						จำนวน	แหล่งงบ		
		- พัฒนานโยบายสาธารณะ/มาตรการโรงเรียนอ่อนหวานปลอดภัย น้ำอัดลม ลูกอม ขนมกรุบกรอบ							
		- กิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน							
		- เน้นกิจกรรมแปรงฟันก่อนนอน ให้ผู้ปกครองเข้ามามีส่วนร่วม							
		- ฝึกเด็กนักเรียนใช้วิธีการแปรงฟันแบบแปรงแท้							
		- สนับสนุนให้นักเรียนใช้ไหมขัดฟันในการทำความสะอาดฟัน							
		91.5 งานข้อมูล: ตรวจสอบสภาพช่องปากและสำรวจพฤติกรรม เด็กป.6 และบันทึกข้อมูลผ่านระบบข้อมูลของสถานบริการ						มค.-กค.62	ทพญ.ญาณิศา
		9.6 อบรมครูอนามัยเรื่องการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพใน โรงเรียน(ร่วมกับงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ)	ครูอนามัย 25 คน	ทุกโรงเรียน ในอำเภอ เกาะคา			บูรณาการ	มค.-กค.62	ทพญ.ญาณิศา
		<u>พัฒนาระบบข้อมูล (บูรณาการ ย 4 )</u>							
		1. ติดตามการคัดกรอง (อ้วน ผอม เตี้ย) และลงข้อมูลการเฝ้าระวัง ข้อมูลการซึ้นน้ำหนัก/ส่วนสูงเด็กนักเรียนในโปรแกรมHosXp,JHCIS 2 ครั้ง/ปีติดตามข้อมูลตามรอบการศึย	โรงเรียน 22 แห่ง					ต.ค.-ก.ย.61	อารีย์/แสง จันทร์/รพ.สต.
		3. ติดตามข้อมูลตอบกลับ นักเรียนที่ส่งต่อรักษาสายตาคิดปกติที่ส่ง ต่อไปรพ.ลำปางทุกรายเพื่อตอบกลับให้ รพ.สต.ติดตามครบทุกราย	นักเรียนที่ส่งต่อ พบแพทย์รพ. ลำปาง		ร้อยละร้อยละของเด็กที่ มีปัญหาทางสายตา			ต.ค.-ก.ย.61	อารีย์/แสง จันทร์/รพ.สต.
		4. ติดตามข้อมูลเด็กที่พบเสี่ยงภาวะโลหิตจางทุกราย ลงบันทึกให้ ครบถ้วน			ร้อยละร้อยละของเด็กที่ มีปัญหาภาวะโลหิต จาง			ต.ค.-ก.ย.61	อารีย์/แสง จันทร์/รพ.สต.
		<u>การกำกับติดตาม</u>							

ลำดับ	โครงการ	กิจกรรมหลัก/กิจกรรมรอง	เป้าหมาย และจำนวน	พื้นที่ ดำเนินการ	ผลผลิต/ ผลลัพธ์	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
						จำนวน	แหล่งงบ		
		1. การเยี่ยม ประเมิน โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ รร.วัดพระธาตุ รร. บ้านทุ่งขาม รร.นาแก้วประชารัฐ รร.บ้านท่าผา รร.หาดปู่ดำ รร. ศาลาสამัคคี	9 แห่ง		โรงเรียนที่เยี่ยมผ่าน เกณฑ์ร.ส่งเสริม			ต.ค.-ก.ย.62	อารีย์ /แสงจันทร์
		2. การเยี่ยมเสริมพลังโรงเรียนเด็กไทยแก้มใส	รร.บ้านไหล่หิน		โรงเรียนเด็กไทยแก้ม ใสดำเนินการอย่าง ต่อเนื่อง			ต.ค.-ก.ย.62	อารีย์ /แสงจันทร์
		3. เยี่ยมเสริมพลังการจัดการน้ำหนักเด็กอ้วนในโรงเรียน	22 แห่ง		โรงเรียนมีการบริการ จัดการน้ำหนักเด็ก			ต.ค.-ก.ย.62	อารีย์ /แสงจันทร์
		4. ติดตามเยี่ยมเสริมพลังร่วมกับ สพป.ลำปางเขต 2 ในโรงเรียนสังกัด การจัดการเมนูอาหารกลางวันคุณภาพใช้ TSLการแก้ไขปัญหา โภชนาการเพื่อสูงตีสมส่วนเด็กวัยเรียน - การคัดกรองเด็กObesity signและการส่งต่อ	22 แห่ง		โรงเรียนมีการบริหาร จัดการภาวะโภชน การเด็กได้อย่าง ถูกต้อง			ม.ค. - ก.ย.62	อารีย์ ,/แสง จันทร์/สพป.เขต2
		5. ติดตาม.รพ.สต. การตรวจคัดกรองภาวะโลหิตจาง / การจัดการ น้ำหนักเด็กวัยเรียน ในวาระประชุมประจำเดือน	14 คน					ม.ค. - ก.ย.62	อารีย์/แสงจันทร์
					งบ UC	46,369.00			
					รวมงบ	46,369.00			