

แผนปฏิบัติการสาธารณสุขอำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง ประจำปีงบประมาณ 2562

กลุ่มวัย วัยรุ่น

ปัญหาสุขภาพ วัยรุ่นหญิงมีแนวคิด ต้องการมีบุตรคิดเป็น 35.14% (13ใน37รายที่มาคลอด รพ.เกาะคาและได้เก็บข้อมูล / วัยรุ่นคลอดทั้งหมด 78 ราย) และ มีความรู้ความเข้าใจผิดกับ

วิธีการคุมกำเนิด

วิเคราะห์สถานการณ์/ข้อมูลพื้นฐาน (ให้วิเคราะห์สถานการณ์ และปัญหาGAP ของปีที่ผ่านมาเทียบกับเป้าหมาย

ข้อมูลพื้นฐาน จำนวนวัยรุ่นที่เข้ารับบริการปรึกษาในคลินิกและใน social mediaปี 59-61 คือ 546, 262 และ 552 ราย (ปี 61 เพิ่มขึ้นจากปี 60= 53.11%)

อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15-19 ปี (เป้าหมาย 40:1000)ใน HDC อำเภอเกาะคา คิดเป็น 11.00 (อัตราต่อพัน) /วัยรุ่นที่มาคลอด รพ.เกาะคาทั้งหมด 55 ราย

เฉพาะอำเภอเกาะคา 13 รายคิดเป็น 10.58 (อัตราต่อพัน) หญิงอายุ 15-19 ปี ทั้งหมด มี 1,228 ราย

ณ 30ก.ย.61 จำนวนวัยรุ่นอายุน้อยกว่า 20 ปี มาคลอดที่ รพ.เกาะคา จำนวน 55 ราย (ตั้งครรรภ์ซ้ำ 10 ราย คิดเป็น 18.18% (อ.เกาะคา 5 ราย คิดเป็น 9.09%)

หลังคลอด แม่วัยรุ่นที่มาคลอด รพ.เกาะคา ได้รับคุมกำเนิดวิธีสมัยใหม่ 48 ใน 55 ราย (คิดเป็น 87.27%)

ลำดับ	โครงการ	กิจกรรมหลัก/กิจกรรมรอง	เป้าหมาย และจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิต/ ผลลัพธ์	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
						จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
		รหัสโครงการ K030102 โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยในกลุ่มวัยรุ่นและวัยรุ่น อำเภอเกาะคา							
		การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น อายุ 15- 19 ปี			- อัตราการตั้งครรภ์ใน				
		และการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อย			วัยรุ่นลดลง 10 %				
		กว่า 20 ปีโดยไขยุทธศาสตร์ TO BE NUMBER			- อัตราการตั้งครรภ์ซ้ำ				
		1. กิจกรรมเชิงปฏิบัติการ รมรงค์และปลูกจิต	โรงเรียนขยาย	รร.วังพร้าววิทยา	ในวัยรุ่นลดลง 10 %	-	-	ต.ค.61-ก.ย.62	ภัทรรภา
		สำนึกในการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	โอกาสและวัยรุ่น	รร.ศาลาวิทยา	- ไม่พบนักเรียน				เบญจวรรณ
		ทั้งในสถานศึกษาและในชุมชน	ในชุมชนทุกแห่ง	รร.อนุบาลเกาะคา	นักศึกษาและผู้ผ่านก	(บูรณาการกับการ			แสงจันทร์
		- ประสานการทำงานและขับเคลื่อนผ่านสมาชิก	ใน อ.เกาะคา	รร.วัฒนาแก้ว	เรียนรู้มีการตั้งครรภ์	เรียนตามปกติ)		ธ.ค.62	แสงจันทร์
		สุขภาพ	ทั้ง 9 ตำบล	รร.สบตำบวิทยา	ไม่พึงประสงค์				เบญจวรรณ
		- คืบข้อมูลปัญหาพฤติกรรมเสี่ยง เรื่องเพศ การ		รร.นาแก้วประชารัฐ					
		ตั้งครรภ์ ยาเสพติด บุหรี่ สุรา							
		- การอบรมแบบมีส่วนร่วมเรื่อง เพศ การป้องกัน	นักเรียนโรงเรียน	อำเภอเกาะคา	มีความรู้ ความเข้าใจ	-	-	ม.ค. และ ก.พ.	แสงจันทร์
		การตั้งครรภ์ ยาเสพติด บุหรี่ สุรา เกมส์ การพนัน	ขยายโอกาส		ถูกต้อง			62	ภัทรรภา

ลำดับ	โครงการ	กิจกรรมหลัก/กิจกรรมรอง	เป้าหมาย และจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิต/ ผลลัพธ์	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
						จำนวน	แหล่งงบ		
		และสร้างแกนนำวัยรุ่นในโรงเรียน	นักศึกษาวิทยาลัย						
		- เติมนรคนในวันสำคัญและวันที่มีกิจกรรมต่างๆ	นักเรียน, นศ.	วิทยาลัยการอาชีพ	วัยรุ่นมีความตระหนัก	-	-	ก.พ.,มิ.ย.62	แสงจันทร์
		- ให้ความรู้ผ่านสื่อออนไลน์ต่างๆ ผ่านเพจ	500 คน	เกาะคา	ต่อปัญหาที่พบในวัยรุ่น				ภัทรภา
		เฟสบุ๊ค "คลินิกวัยรุ่นเกาะคา"							
		- การสอดส่อง เฝ้าระวังวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงที่มีการ							
		รวมกลุ่มและมั่วสุม							
		- ประชาสัมพันธ์คลินิกวัยรุ่นต่อเนื่อง ตั้งป้าย	วัยรุ่น	รพ.เกาะคา	วัยรุ่นรับบริการปรึกษา	-	-	ต.ค.61-ก.ย.62	ภัทรภา
		ชัดเจน,ประชาสัมพันธ์ผ่านทางเขตการศึกษา ,	อำเภอเกาะคา		ทั้งในคลินิกและทาง				
		รพ.สต.การจัดทำเวปไซต์ที่น่าสนใจ เพื่อน	2,525 ราย		social media				
		แนะนำเพื่อนการบอกต่อของผู้รับบริการ การให้							
		ข้อมูลที่น่าสนใจของวัยรุ่น การลงภาพกิจกรรม							
		ต่างๆ การจูงใจรับบริการโดยไม่ต้องทำบัตร							
		ปรึกษาได้ทุกช่องทาง							
		- คัดกรองวัยรุ่นที่มีปัญหาสุขภาพจิต ยาเสพติด	วัยรุ่น	รพ.เกาะคา	วัยรุ่นที่พบปัญหา	-	-	ต.ค.61-ก.ย.62	เบญจวรรณ
		เข้ารับการรักษาบำบัดรักษาฟื้นฟู	อำเภอเกาะคา		เข้าถึงบริการ > 80%				ภัทรภา
		- ประเมินคัดกรองวัยรุ่นที่มี IQ และหรือ	2,525 ราย						
		พฤติกรรมผิดปกติ							
		- การติดตามช่วยเหลือวัยรุ่นที่มีปัญหาทุกประเภท	วัยรุ่นที่ผ่านการ	อำเภอเกาะคา	วัยรุ่นที่พบปัญหา	-	-	ต.ค.61-ก.ย.62	เบญจวรรณ
			ประเมินและพบ		ได้รับการดูแลช่วยเหลือ				ภัทรภา
			ผิดปกติ		ทุกคน				
		2. การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตแก่วัยรุ่น							
		- กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่สื่อสารเชิงบวก	ผู้ปกครองเด็กกลุ่ม	รร.วังพร้าววิทยา	พ่อแม่สามารถสื่อสาร	-	-	ก.พ., มิย 62	ภัทรภา
		เรื่องเพศกับวัยรุ่น การป้องกันการใช้สารเสพติด	เสี่ยง ม.2 -ม.6	รร.ศาลาวิทยา	เชิงบวกเรื่องเพศกับ				แสงจันทร์

ลำดับ	โครงการ	กิจกรรมหลัก/กิจกรรมรอง	เป้าหมาย และจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิต/ ผลลัพธ์	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
						จำนวน	แหล่งงบ		
		และพฤติกรรมกรรมการต่อต้านสังคม	แต่ละ 12 คน	รร.อนุบาลเกาะคา	วัยรุ่นได้				
		เสริมสร้างทักษะของพ่อแม่วัยรุ่นในเรื่องทักษะ		รร.วัดนาแก้ว	(วัดโดยการแสดงบทบาท				
		การเลี้ยงดูบุตรวัยรุ่น		รร.สบต๋าววิทยา	สมมติ)				
				รร.นาแก้วประชารัฐ					
		- โครงการประกวด ร้องเพลงวัยรุ่น	- ผู้เข้าประกวด	อำเภอเกาะคา	- มีเวทีให้วัยรุ่นได้			ม.ค.62	เบญจวรรณ
		ทูปಿನမ်เบอร์วันอำเภอเกาะคา	20 คน		แสดงออก				ผทวยวูช
		พัฒนาคลินิกวัยรุ่นคุณภาพ							
		- จัดมุมให้การปรึกษาเป็นสัดส่วน เป็นความลับ	วัยรุ่นที่มาปรึกษา	รพ.เกาะคา	สถานที่เป็นส่วน	บูรณาการกับงานสุขศึกษา		ธ.ค.61	ชลลดา
		- จัดทำ "บ้านปล่อยของ" ที่วัยรุ่นเข้าถึงง่าย	บ้านปล่อยของ	ตำบลนาแก้ว	มีพื้นที่สร้างสรรคให้	10,000.00	UC	ก.พ.62	ธาดา
		"บ้านดนตรีที่ร้านข้าวแต๋น"	1 แห่ง		วัยรุ่นทำกิจกรรม				แสงจันทร์
									ภัทราภา
		- Individual care plan วัยรุ่น กลุ่มที่เสี่ยง	วัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง	อำเภอ	วัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง	-	-	ต.ค.61-ก.ย.62	เบญจวรรณ
		ต่อการตั้งครรภ์ ปัญหาอื่นๆ ที่มารับ	20 ราย	เกาะคา	ที่ได้รับการปรึกษา				ภัทราภา
		การปรึกษาใน รพ.เกาะคาและ ให้การช่วยเหลือ			ไม่พบการตั้งครรภ์				
		ตามความเหมาะสม			หรือตั้งครรภ์ซ้ำ				
		- ติดตามขณะตั้งครรภ์โดย มอค.	หญิงวัยรุ่น	อำเภอ	มีการฝากครรภ์คุณภาพ	-	-	ต.ค.61-ก.ย.62	ภัทราภา
		- พัฒนาระบบการให้คำปรึกษาหญิงวัยรุ่นที่	ตั้งครรภ์	เกาะคา					
		มาคลอด รพ.เกาะคา							
		- Counselling จูงใจให้คุมกำเนิดโดยวิธีสมัยใหม่	หญิงวัยรุ่น	รพ.เกาะคา	หลังคลอดมีการคุม	-	-	ต.ค.61-ก.ย.62	ภัทราภา
		(เน้น norplant) " ฝังก่อนกลับ"	หลังคลอด		กำเนิดครบทุกคน				เบญจวรรณ
		- จัดทำแนวทางในการให้คำปรึกษาให้เป็น							
		มาตรฐาน พยาบาลเวรสามารถปฏิบัติได้							
		- การพัฒนาแบบบันทึกข้อมูลเพื่อให้ได้	หญิงวัยรุ่น	รพ.เกาะคา	ไม่พบปัญหาในมารดา	-	-	ต.ค.61-ก.ย.62	ภัทราภา

ลำดับ	โครงการ	กิจกรรมหลัก/กิจกรรมรอง	เป้าหมาย และจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิต/ ผลลัพธ์	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
						จำนวน	แหล่งงบ		
		ข้อมูลที่ครบถ้วนทุกรายเพื่อนำมาวิเคราะห์	หลังคลอด		วัยรุ่นหลังคลอด				
		แก้ไขปัญหาต่อไป							
		- ติดตามข้อมูลหญิงวัยรุ่นที่มาคลอด เดือน	แม้วัยรุ่นคลอดที่	รพ.เกาะคา	ไม่พบการตั้งครรภ์ซ้ำ	-	-	ต.ค.61-ก.ย.62	ภัทรภา
		ละครึ่งและควบคุมกำกับเรื่องการคุมกำเนิด	รพ.	และ รพ.สต.					
		ในเขตรับผิดชอบ							
		- การคงสภาพและรักษามาตรฐานคลินิก	คลินิกวัยรุ่น 1 แห่ง	รพ.เกาะคา	ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน	-	-	ต.ค.61-ก.ย.62	ภัทรภา
		วัยรุ่น(ผ่านการประเมิน 16 ส.ค.61)							เบญจวรรณ
		- พัฒนาคลินิกวัยรุ่นใน รพ.สต.	รพ.สต. 13 แห่ง	อำเภอเกาะคา	รพ.สต. มีคลินิกและ				แสงจันทร์
					สามารถให้คำปรึกษา				
		3. การสร้างเครือข่าย			วัยรุ่นได้				
		- ทบทวนคณะกรรมการและคณะทำงาน	- ทีมงานคลินิก	อำเภอเกาะคา	- มีคณะกรรมการและ	-	-	ธ.ค. 61	แสงจันทร์
		คลินิกวัยรุ่นและอนามัยเจริญพันธุ์ระดับอำเภอ	วัยรุ่นและตัวแทน		คณะทำงานโดยมีวัยรุ่น				เบญจวรรณ
			วัยรุ่น จาก 2 PCC		มีส่วนร่วมในการพัฒนา				
			- สภาดึกและ						
			เยาวชนอ.เกาะคา						
			รวม 15 คน						
		- จัดประชุมวางแผนดำเนินงานและประเมิน	ปีละ 2 ครั้ง	อำเภอเกาะคา		-	-	ธ.ค.61 , มิ.ย.6	แสงจันทร์
		ผลการดำเนินงาน							เบญจวรรณ
งบUC						10,000			
รวมทั้งหมด						10,000			