

วิธีปฏิบัติโรงพยาบาลเกาะคา

ระเบียบปฏิบัติเลขที่ VI T A M ๒๒/๖๒	หน้า : 1/2
เรื่อง การให้บริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอด	วันที่เริ่มใช้ 1 มิถุนายน 2562
แผนก แพทย์แผนไทย	วันที่ปรับปรุง
ผู้จัดทำ งานแพทย์แผนไทย	ผู้อนุมัติ
ผู้รับรอง..... (นายพรหมมินทร์ อินทร์อ่อน) หัวหน้างานแพทย์แผนไทย (นายสิทธิกร สองคำชุม) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเกาะคา

วัตถุประสงค์

ระเบียบปฏิบัตินี้ จัดทำขึ้นเพื่อเป็นแนวทางในการให้บริการด้านการแพทย์แผนไทย สำหรับการเข้ารับบริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอด เพื่อให้การบริการมีคุณภาพตามมาตรฐาน

ค่านิยมศัพท์

1. เจ้าหน้าที่กลุ่มงานแพทย์แผนไทย หมายถึง แพทย์แผนไทย/ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย มีหน้าที่รับผิดชอบงานแพทย์แผนไทย
2. หญิงหลังคลอด หมายถึง การคลอดโดยวิธีธรรมชาติและการคลอดที่มีใช้การผ่าตัด
3. หญิงหลังคลอดผิปกติ หมายถึง การคลอดโดยการผ่าตัด
4. เอกสาร หมายถึง บัตรนัดรักษาผู้รับบริการ บัตรบันทึกการตรวจผู้รับบริการ (OPD Card)
5. วันรับบริการดูแลหญิงหลังคลอด หมายถึง อยู่ในดุลยพินิจของสถานพยาบาล หรือตามความเหมาะสมของสถานบริการนั้นๆ

เอกสารอ้างอิง

1. บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า
2. บัตรบันทึกการตรวจผู้รับบริการ (OPD Card)
3. บัตรนัดผู้รับบริการ

วิธีปฏิบัติ

1. แจ้งรับบริการที่ฝ่ายเวชระเบียน ขอรับบริการทางการแพทย์แผนไทย
2. ลงทะเบียนแรกรับ โดยมีเจ้าหน้าที่ แพทย์แผนไทย จะทำการลงทะเบียนแรกรับ ลงในสมุดทะเบียน พร้อมชำระค่าบริการเจ็บป่วย ชั่งน้ำหนัก/วัดความดันโลหิต/วัดสัญญาณชีพและวัดไข้
3. ตรวจร่างกายเพื่อประเมินสภาพปัญหา และวินิจฉัยอาการตามแนวทางแพทย์แผนไทย
4. ให้การบริบาลหญิงหลังคลอดทุกราย หญิงหลังคลอดที่คลอดปกติ สามารถรับบริการบริบาลได้ตั้งแต่ 7 วันหลังคลอด จนถึง 3 เดือน และหญิงหลังคลอดที่คลอดผิปกติ สามารถรับบริการบริบาลได้ตั้งแต่ 1 เดือน หลังคลอดหรือจนกว่าแผลแห้งปกติดีแล้ว

5. ประเมินสภาพผู้ป่วยที่มารับบริการหลังการรักษา
6. ให้สุขศึกษารายบุคคล แนะนำการปฏิบัติตัวที่บ้าน
7. ทำการนัดซ้ำ เพื่อทำการบริบาลหญิงหลังคลอดต่อเนื่อง ให้ครบทั้ง 5 ครั้ง แต่ไม่เกินระยะเวลา 3 เดือน

ข้อห้ามในการให้บริการฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอด

1. กรณีมีไข้เกิน 38.5 องศาเซลเซียส หรือโรคติดเชื้อเฉียบพลัน หรือน้ำคาวปลาผิดปกติกลิ่นเหม็นรุนแรง กรณีกระดูกเชิงกรานแตก ร้าว แยก จากการคลอด
2. กรณีโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวานที่ยังควบคุมอาการให้เป็นปกติไม่ได้
3. กรณีมีภาวะซึมเศร้าภายหลังการคลอด
4. กรณีที่มีอาการตกเลือด

เครื่องชี้วัดคุณภาพ

1. หญิงหลังคลอดที่มารับการบริบาลทางการแพทย์แผนไทยได้รับการดูแลรักษาอย่างถูกวิธี และตรงกับอาการที่เป็นอยู่
2. หญิงหลังคลอดไม่มีภาวะแทรกซ้อนหลังจากการรับการรักษาด้วยการแพทย์แผนไทย
3. ความพึงพอใจในการมารับบริการมากกว่าร้อยละ 80
4. การรับบริการแพทย์แผนไทยต่อการรับบริการแพทย์แผนปัจจุบันในโรงพยาบาล เพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 18

วิธีปฏิบัติโรงพยาบาลเกาะคา	
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ พ.ร.บ. ๖๑/๖๒	หน้า : 1/2
เรื่อง การให้บริการรักษา/ฟื้นฟูสุขภาพด้านการอบสมุนไพร	วันที่เริ่มใช้ 1 มิถุนายน 2562
แผนก แพทย์แผนไทย	วันที่ปรับปรุง
ผู้จัดทำ งานแพทย์แผนไทย	ผู้รับรอง..... (นายพรหมมินทร์ อินทร์อ่อน) หัวหน้างานแพทย์แผนไทย
	ผู้อนุมัติ..... (นายสิทธิกร สองคำชุม) ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลเกาะคา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติเกี่ยวกับการให้บริการด้านการอบสมุนไพร
2. เพื่อให้ผู้รับบริการอบสมุนไพร ได้รับความปลอดภัยจากการรับบริการ
3. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับบริการอบสมุนไพรที่เป็นมาตรฐาน

คำนิยามศัพท์

อบสมุนไพร หมายถึง การนำสมุนไพรหลายชนิดมาต้ม ใ้ไอน้ำที่ต้มสมุนไพรซึมผ่านผิวหนัง และเข้าไปกับลมหายใจเพื่อการบำบัดรักษาและส่งเสริมสุขภาพ

ขั้นตอนการปฏิบัติงานด้านการอบสมุนไพร

1. ชักประวัติ/ตรวจร่างกาย โรคประจำตัว อาการของโรค และการพักผ่อนทุกราย
2. วัด Vital sing ชั่งน้ำหนักก่อนการอบสมุนไพร
3. แนะนำถ้ามีอาการระหว่างอบสมุนไพร ได้แก่ ใจสั่น หัวใจเต้นเร็วและแรง ปวดศีรษะมาก เหนื่อย อ่อนเพลีย เวียนศีรษะ ตาพร่ามัว มีลมตีขึ้น ควรหยุดอบทันที
4. เจ้าหน้าที่แพทย์แผนไทยให้ผู้มารับบริการเปลี่ยนชุดที่เหมาะสม
5. เข้าอบตัวในห้องอบสมุนไพรซึ่งมีการควบคุมอุณหภูมิให้อยู่ระหว่าง 42-45 องศาเซลเซียส ใช้เวลาในการอบ 30 นาที โดยอบ 2 ครั้ง ครั้งละ 10-15 นาที และนั่งพัก 5-10 นาที หลังการอบครั้งแรก ควรดื่มน้ำอุ่นๆทดแทน
6. ผู้ป่วยรายใหม่ที่ไม่คุ้นเคยการอบ ให้อบครั้งละ 10 นาที 3 ครั้ง ระหว่างอบแต่ละครั้งให้นั่งพัก 5-10 นาที
7. หลังการอบครบตามเวลาไม่ควรอาบน้ำทันที ให้นั่งพัก 5-10 นาที หรือจนเหงื่อแห้งแล้ว จึงอาบน้ำเพื่อชำระคราบเหงื่อและช่วยให้เส้นเลือดหดตัวลงเป็นปกติ
8. วัด Vital sing ชั่งน้ำหนักหลังการอบสมุนไพร ประเมินผู้ป่วยหลังอบสมุนไพร
9. การนัดให้มารับการอบสมุนไพรอย่างน้อย 1-2 ครั้ง/สัปดาห์ หรือวันเว้นวัน ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมของร่างกาย

ข้อแนะนำและข้อควรระวัง

1. เมื่ออยู่ในห้องอบไอน้ำ ควรสวมเสื้อผ้าให้น้อยชิ้นที่สุด เพื่อให้ไอน้ำสัมผัสร่างกาย จะได้ผลดี
2. หากมีอาการผิดปกติในระหว่างการอบไอน้ำ เช่น อึดอัดหายใจไม่ออก ปวดศีรษะ วิงเวียน คลื่นไส้ อาเจียน หรือจะเป็นลม ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ผู้ดูแล หรือกอดสัญญาณ/สั่นกระดิ่ง ขอความช่วยเหลือ เพื่อเจ้าหน้าที่จะได้ทำการช่วยเหลือปฐมพยาบาล
3. หากไอน้ำในห้องมากเกินไปหรืออุณหภูมิมากเกินไป ให้แจ้งเจ้าหน้าที่เพื่อปรับระดับไอน้ำและปรับอุณหภูมิให้เหมาะสม
4. ห้ามถือกระเป๋า หากเกิดกรณีฉุกเฉินเจ้าหน้าที่ไม่สามารถเข้าไปช่วยเหลือได้
5. หลังการอบไอน้ำแล้วอาจมีอาการอ่อนเพลีย ซึ่งเป็นอาการผิดปกติ ให้ดื่มน้ำมากๆ และนั่งพัก อาการอ่อนเพลียจะค่อยๆทุเลา
6. เพื่อสุขภาพที่ดีของท่าน ควรอบไอน้ำอย่างน้อยเดือนละ 1-2 ครั้ง