

ขั้นตอน/วิธีดำเนินการ	การดำเนินงาน(มาตรการควบคุมความเสี่ยงที่มีอยู่)
<pre> graph TD     Start([เริ่ม]) --&gt; Step1[ตักผู้ป่วยในส่งรายงานการเบิกอาหารผู้ป่วย]     Step1 --&gt; Step2[จัดเตรียมอาหาร]     Step2 --&gt; Step3[ตรวจสอบอาหาร]     Step3 --&gt; Step4[ส่งมอบอาหารให้ตักผู้ป่วยใน]     Step4 --&gt; Step5[จัดส่งอาหารแก่ผู้ป่วย]     Step5 --&gt; Step6[เก็บภาชนะบรรจุอาหารกลับมาทำความสะอาด]                     </pre>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.ดูข้อมูลและปริ้นท์รายงานการเบิกอาหารจากระบบ HOSxP</li> <li>2.ประกอบอาหารตามชนิดของอาหารที่ผู้ป่วยแต่ละรายรับประทานซึ่งระบุในรายงานการเบิกอาหารจากตักผู้ป่วยใน</li> <li>3.ตรวจสอบอาหารที่จัดเตรียมไว้ให้ตรงกับรายงานการเบิกอาหาร</li> <li>4.ตักผู้ป่วยในรับมอบอาหารและตรวจสอบอาหารผู้ป่วยแต่ละรายให้ตรงกับรายงานการเบิกอาหาร</li> <li>5.จัดส่งอาหารแก่ผู้ป่วยแต่ละรายให้ตรงกับรายงานการเบิกอาหาร โดยสอบถาม ชื่อ – สกุลผู้ป่วยให้ตรงกับรายงานการเบิกอาหารก่อนทุกครั้ง</li> <li>6.เก็บภาชนะบรรจุอาหารกลับมาทำความสะอาด โดยคัดแยกขยะ เสนออาหารให้ถูกต้องก่อนล้างทำความสะอาดทุกครั้ง</li> </ol>

# กระบวนการดูแลผู้ป่วยด้านอาหารและโภชนาการ

## ผู้ป่วยใน ตามหอผู้ป่วย

พยาบาลประจำหอผู้ป่วยแจ้งมี Case ปรีกษา

นักโภชนาการคัดแยกผู้ป่วยเฉพาะโรคตามใบเบิกอาหาร

## นักโภชนาการขึ้นตรวจเยี่ยมผู้ป่วยตามหอผู้ป่วย

คัดกรองภาวะโภชนาการผู้ป่วยเบื้องต้นแต่ละรายโดย  
แบบฟอร์มการตรวจคัดกรองภาวะทุพโภชนาการ

ให้ความรู้คำแนะนำด้านอาหารและโภชนาการแก่ผู้ป่วยให้  
ถูกต้องกับโรค พร้อมให้แผ่นพับอ่านศึกษาต่อที่บ้าน

วางแผนการดูแลด้านโภชนาการ โดยคำนวณหาปริมาณ  
พลังงานที่ต้องการ กำหนดปริมาณสารอาหารและจัดรายการ  
อาหารให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละโรค แต่ละราย

หน่วยผลิตและจัดอาหารเฉพาะโรคปฏิบัติตามรายการ  
ที่นักโภชนาการกำหนด

ตรวจเช็คอาหารให้ถูกต้อง ถูกคน ถูกโรค โดยนัก  
โภชนาการ ก่อนนำอาหารไปจ่ายตามหอผู้ป่วย

ตักผู้ป่วยในรับมอบอาหารและตรวจสอบอาหาร  
ผู้ป่วยแต่ละรายให้ตรงกับรายงานการเบิกอาหาร

จัดส่งอาหารแก่ผู้ป่วยแต่ละรายให้ตรงกับรายงานการเบิกอาหาร โดย  
สอบถาม ชื่อ - สกุลผู้ป่วยให้ตรงกับรายงานการเบิกอาหารก่อนทุกครั้ง

นักโภชนาการ ติดตามประเมินผลการรับประทานอาหาร ความพึง  
พอใจและภาวะโภชนาการของผู้ป่วยตามความถี่ของการติดตาม  
ประเมินผลผู้ป่วยแต่ละรายจากผลการตรวจคัดกรองเบื้องต้น

# หน่วยงานโภชนาการ

## งานโภชนบำบัดและโภชนศึกษา

### หน่วยผู้ป่วยนอก

- ประเมินการรับประทานอาหารและพฤติกรรมการบริโภคของผู้ป่วย
- ให้ความรู้โภชนศึกษาแก่ผู้ป่วยในคลินิกต่างๆ เพื่อให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมรับประทานที่ถูกต้อง

### หน่วยผู้ป่วยใน

- คัดกรองภาวะโภชนาการผู้ป่วยเบื้องต้นแต่ละรายโดยแบบฟอร์มการตรวจคัดกรองภาวะทุพโภชนาการ
- ให้ความรู้คำแนะนำด้านอาหารและโภชนาการแก่ผู้ป่วยให้ถูกต้องกับโรค พร้อมให้แผ่นพับอ่านศึกษาต่อที่บ้าน
- วางแผนการดูแลด้านโภชนาการ โดยคำนวณหาพลังงานจัดรายการอาหารให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละโรค แต่ละราย
- นักโภชนาการ ติดตามประเมินผล ความพึงพอใจและภาวะโภชนาการของผู้ป่วย

### ห้องให้อาหารทางสายยาง

- เตรียมวัตถุดิบในการปั่นอาหารทางสายยางให้ถูกต้องตามสูตรอาหาร
- ควบคุมขบวนการผลิตอาหารทางสายยางเพื่อให้ได้อาหารที่ถูกต้อง สะอาดและปลอดภัยแก่ผู้ป่วย
- ตรวจสอบความถูกต้องของอาหารทางสายยางก่อนนำส่งผู้ป่วย
- สอนวิธีและสอนวิธีการผลิตอาหารทางสายยางแก่ญาติผู้ป่วยเพื่อสามารถนำกลับไปผลิตเองที่บ้านได้อย่างถูกต้อง

### หน่วยโภชนศึกษา

- ให้ความรู้โภชนศึกษาแก่ผู้ป่วยและญาติ ญาติกลุ่มและรายบุคคลในคลินิกต่างๆ เพื่อให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมรับประทานที่ถูกต้องเหมาะสมกับโรคที่เป็น
- ดำเนินกิจกรรมเพื่อให้ความรู้แก่ผู้ป่วยในโอกาสต่างๆ ทั้งในโรงพยาบาลและนอกสถานที่