



บันทึกข้อความ

โรงพยาบาลเกาะคา
เลขที่ 1033
ปี - 4 ส.ค. 2564
14.42

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ โทร ๐ ๕๕๒๒ ๗๕๒๖ ต่อ ๓๐๔

ที่ ลป ๐๐๓๒.๐๐๒/๑๕๖๖

วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง อนุมัติโครงการและจัดประชุม/อบรม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเกาะคา

ตามบันทึกข้อความที่ ลป ๐๐๓๒.๓/๙๙๐ ลงวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ด้วย คปสอ.เกาะคา โดยโรงพยาบาลเกาะคา ขออนุมัติโครงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส อำเภอกาเกาะคา จังหวัดลำปาง รหัสโครงการ ๐๓๐๔๐๓ งบประมาณจำนวน ๖,๘๐๐ บาท (หกพันแปดร้อยบาทถ้วน) และขออนุมัติจัดประชุม/อบรม กิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ การประชุมการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ ครั้งที่ ๒ กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรสังกัดโรงพยาบาลเกาะคา จำนวน ๕๐ คน ในวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๔ งบประมาณ จากเงินบำรุง โรงพยาบาลเกาะคา จำนวน ๖,๘๐๐ บาท (หกพันแปดร้อยบาทถ้วน)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้พิจารณาอนุมัติโครงการและจัดประชุม/อบรมดังกล่าว ทั้งนี้ ขอให้ปฏิบัติให้ถูกต้องตามระเบียบของทางราชการที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด และให้สรุปรายงานผลการดำเนินงานตามโปรแกรมบริหารแผนฯ ผ่านทางเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ที่ www.lpho.go.th เพื่อควบคุมกำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานต่อไป และให้ดำเนินการตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง)

-ทง

-117 วนยุทธฯ ปณ.สนค.แผน

4 มี.ค. 64.



คู่ฉบับ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลเกาะคา กลุ่มงานประกันยุทธศาสตร์ฯ โทร ๐๕๔-๒๘๑๓๙๓ ต่อ ๒๕๒๐

ที่ สป ๐๐๓๒.๓ / ๑๙๖๐ วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติโครงการและจัดประชุม/อบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง


ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้อนุมัติในหลักการแผนปฏิบัติการสาธารณสุข ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ ตามหนังสือเลขที่ สป ๐๐๓๒.๐๐๒/ว๑๗๕๖ ลงวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๓ แก่ คปสอ เกาะคา จังหวัดลำปาง แล้วนั้น

ในการนี้ คปสอ.เกาะคา โดยโรงพยาบาลเกาะคา จึงขออนุมัติ โครงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส อำเภอกะคา จังหวัดลำปาง รหัสโครงการ ๐๓๐๔๐๓ โดยใช้งบประมาณในโครงการประกอบด้วย ๒ แหล่งงบประมาณ ได้แก่ เบิกจ่ายจากเงินบำรุงรพ.เกาะคางบUC จำนวนเงิน ๖,๘๐๐ บาท รวมงบประมาณในโครงการทั้งสิ้นจำนวนเงิน ๖,๘๐๐ บาท (หกพันแปดร้อยบาทถ้วน) และ ขออนุมัติจัดประชุม/อบรม การดำเนินกิจกรรมตามโครงการดังกล่าว มีกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ การประชุมการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ ครั้งที่ ๒ กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรสังกัดโรงพยาบาลเกาะคา จำนวน ๕๐ คน ในวันที่ วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๔ เป็นเงินงบประมาณ เบิกจ่ายเบิกจ่ายจากเงินบำรุงรพ.เกาะคางบUC จำนวนเงิน ๖,๘๐๐ บาท (หกพันแปดร้อยบาทถ้วน)

อนึ่ง อำนาจในการพิจารณาอนุมัติจัดประชุม/อบรมเป็นอำนาจของนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด รายละเอียดตามสำเนาโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา


(นายสิทธิกร สองคำชุม)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเกาะคา

1. ชื่อโครงการ: โครงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส โรงพยาบาลเกาะคา จังหวัดลำปาง
2. ประเภทโครงการ ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่4. แผนงานแก้ไขปัญหา แผนงานปกติ
3. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
โรงพยาบาลเกาะคาผ่านเกณฑ์การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ITA	1 แห่ง

4. หลักการและเหตุผล :

ในสภาวะปัจจุบันปัญหาการทุจริตคอร์รัปชัน เริ่มมีแนวโน้มรุนแรงและเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ รวมทั้งปัญหาความเสื่อมศรัทธาในการบริหารราชการ การสร้างองค์กรให้มีความโปร่งใส มีคุณธรรม จริยธรรม และธรรมาภิบาลในการปฏิบัติราชการเพื่อป้องกันการทุจริตและประพฤติมิชอบ ควรเริ่มต้นด้วยการปลูกฝังสร้างจิตสำนึกค่านิยม คุณธรรม จริยธรรม และหลักธรรมาภิบาลในการปฏิบัติราชการ มีจิตสำนึกที่ดีในการให้บริการ ปฏิบัติราชการด้วยความซื่อสัตย์สุจริต เป็นธรรม และเสมอภาค ทำให้การบริหารราชการเกิดความโปร่งใส รวมถึงระบบควบคุมภายในและการตรวจสอบภายในด้านการบริหารราชการ บริหารงานการเงินและบัญชีและงานพัสดุ ให้เป็นไปตามข้อบังคับ กฎ ระเบียบ ก็เป็นอีกระบบที่จะทำให้การปฏิบัติงานขององค์กรมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล และสามารถป้องกันและปราบปรามการทุจริตภายในองค์กรได้

และในปีงบประมาณ ๒๕๖๔ กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้หน่วยงานในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขผ่านเกณฑ์การประเมิน ITA ร้อยละ ๙๒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนให้หน่วยงานภาครัฐ มีความโปร่งใส ปลอดภัย ปลอดการทุจริตและประพฤติมิชอบจุดเน้นหลักคือการประเมินตนเอง (Self-Assessment) จากข้อเท็จจริงและหลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence - Based Integrity and Transparency Assessment : EBIT) เพื่อนำผลการประเมินมาพัฒนาและปรับปรุงกระบวนการปฏิบัติงานของแต่ละหน่วยงานให้มีประสิทธิภาพ และประสิทธิผล

การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ(Integrity and Transparency Assessment : ITA) จึงเป็นเครื่องมือที่จะช่วยยกระดับธรรมาภิบาลในหน่วยงานภาครัฐ อันจะเป็นการแก้ไขปัญหการทุจริตที่ยั่งยืน เพื่อให้หน่วยงานนำข้อมูลผลการประเมินไปช่วยในการพัฒนาและยกระดับคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานตนเองได้อย่างเหมาะสม รวมถึงยังสามารถใช้เป็นเครื่องมือในการป้องกันการทุจริตในภาพรวมของประเทศ

โรงพยาบาลเกาะคาเข้าร่วมการประเมินคุณธรรม และความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงาน กระทรวงสาธารณสุข(MOPH ITA) ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 โดยต้องมีการรายงานผลการประเมินตนเอง (self-Assessment) และมีหลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence-base) โดยให้ความสำคัญของการป้องกันผลประโยชน์ทับซ้อนในการดำเนินงานของหน่วยงาน จึงจัดให้มีโครงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ โรงพยาบาลเกาะคา จังหวัดลำปาง ปีงบประมาณ 2564

5. เป้าประสงค์ : เพื่อให้ระบบบริหารจัดการมีประสิทธิภาพ

6. วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจในการประเมินผลด้านคุณธรรม และความโปร่งใสการดำเนินงานของหน่วยงาน ในปีงบประมาณ 2564
2. เพื่อประเมินผลด้านคุณธรรม และความโปร่งใสการดำเนินงานของหน่วยงาน ปีงบประมาณ 2564
3. เพื่อให้ได้ข้อเสนอแนะสำหรับปรับปรุง/พัฒนา คุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงาน
4. เพื่อให้ได้มาตรการ/แนวทาง ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริต ของหน่วยงาน

7. เป้าหมาย :

เป้าหมาย

โรงพยาบาลเกาะคาเกาะคาผ่านเกณฑ์การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส ITA

กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่/บุคลากร โรงพยาบาลเกาะคา จำนวน 50 คน

8. กลยุทธ์/กลวิธี :

พัฒนาระบบคุณธรรมและความโปร่งใส ITA

ชื่อกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
(9) การเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กร (EB22- EB24)	↔											
(1) จัดกิจกรรม/โครงการ ภายใต้นวัตกรรม จิตพอเพียงต้านทุจริต												
(2) จัดทำรายงานผลการจัดกิจกรรม												
(3) มีการรวมกลุ่มจัดตั้งชมรม Strong												
(4) ประกาศเจตนารมณ์การป้องกันและแก้ไขปัญหา การล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศในการทำงาน												
(5) แจ้งเวียนประกาศเจตนารมณ์การป้องกันและแก้ไข ปัญหาการล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศในการทำงาน												
(6) รายงานการกำกับติดตามมาตรการป้องกันการป้องกันและ แก้ไขปัญหาการล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศในการทำงาน												
3. ประชุมวิชาการ การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสใน การดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ					↔							
4. พัฒนาศูนย์ข้อมูลสารสนเทศของ สสอ. และ รพ.สต. ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริต					↔							
5. ประเมินตนเองตามแบบหลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อปรับปรุง และพัฒนาระบบการให้เกิดความโปร่งใสตรวจสอบได้รายไตรมาส			↔			↔			↔			↔

10. ระยะเวลาดำเนินการ :

เดือนตุลาคม 2563 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2564

11. ผู้รับผิดชอบ :

น.ส.เสาวนีย์ ปิงยอม นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ รพ.เกาะคา

12. การติดตามกำกับและประเมินผล :

การติดตามกำกับ

ติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงานตามโครงการ ในเวทีประชุม คณะกรรมการบริหารสาธารณสุข อำเภอเกาะคา ประชุมคณะกรรมการบริหารโรงพยาบาลเกาะคา และประชุมผู้รับผิดชอบงานของโรงพยาบาล

การประเมินผล

ประเมินตามกรอบการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment: ITA) แบ่งออกเป็น 9 ตัวชี้วัด ดังนี้

- (1) การเปิดเผยข้อมูล
- (2) การจัดซื้อจัดจ้างและการจัดหาพัสดุ
- (3) การบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคล
- (4) การส่งเสริมความโปร่งใส
- (5) การรับสินบน
- (6) การใช้ทรัพย์สินของราชการ
- (7) การดำเนินงานเพื่อป้องกันการทุจริต
- (8) การป้องกันผลประโยชน์ทับซ้อน
- (9) การเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กร

เครื่องมือ

เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment: ITA) มี 3 เครื่องมือ ได้แก่

- (1) แบบสำรวจหลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence – Based Integrity and Transparency Assessment: EBIT) เป็นการประเมินจากระบบการดำเนินงานของหน่วยงาน
- (2) แบบสำรวจความคิดเห็นผู้มีส่วนได้ส่วนเสียภายใน (Internal Integrity and Transparency Assessment: IIT) เป็นการสำรวจความคิดเห็น โดยจะจัดเก็บข้อมูลจากเจ้าหน้าที่ของหน่วยงาน

(3) แบบสำรวจความคิดเห็นผู้มีส่วนได้ส่วนเสียภายนอก (External Integrity and Transparency Assessment: EIT) เป็นการสำรวจความคิดเห็น โดยจะจัดเก็บข้อมูลจากผู้มีส่วนได้ส่วนเสียของหน่วยงาน

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

1. บุคลากรโรงพยาบาลเกะคา ได้รับทราบ คุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงาน ทำให้เกิดความตระหนักและให้ความสำคัญในการปฏิบัติหน้าที่ตามหลักคุณธรรมและความโปร่งใสมากขึ้น
2. บุคลากรโรงพยาบาลเกะคา ได้รับทราบ แนวทางในการพัฒนาด้านคุณธรรมและความโปร่งใสเพื่อใช้เป็นแนวทางในการกำหนดกิจกรรมการดำเนินงาน
3. ผู้รับผิดชอบการประเมินด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของหน่วยงาน สามารถเข้าใจและปฏิบัติงานตามแนวทางการพัฒนาคุณธรรมและความโปร่งใส
4. องค์กรมีระบบควบคุมภายใน และตรวจสอบภายใน เพื่อลดความเสี่ยงในการปฏิบัติงาน อย่างต่อเนื่อง
5. เจ้าหน้าที่ มีความรู้ความเข้าใจด้านจริยธรรม วินัย และความรับผิดชอบทางละเมิด เกิดจิตสำนึก ค่านิยม คุณธรรม จริยธรรม พฤติตนและปฏิบัติงานด้วยความโปร่งใส ซื่อสัตย์สุจริต ถูกต้องตามหลักกฎหมาย มีจิตสำนึกในการให้บริการทั้งต่อผู้ร่วมงานและผู้มารับบริการ

14. งบประมาณ

งบประมาณในโครงการ เบิกจ่ายจากเงินบำรุง รพ.เกะคา งบUC จำนวนเงิน 6,800 บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรม การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ

วันที่ 5 มีนาคม 2564

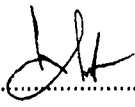
เป้าหมาย บุคลากรสังกัดโรงพยาบาลเกะคา จำนวน 50 คน

- | | | |
|-------------------------------|------------------------------|--------------------|
| 1. ค่าอาหาร | จำนวน 50 คน ๆ ละ 50 บาท | เป็นเงิน 2,500 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 50 คน ๆ ละ 50 บาท | เป็นเงิน 2,500 บาท |
| 3. ค่าวิทยากร | จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 300 บาท | เป็นเงิน 1,800 บาท |

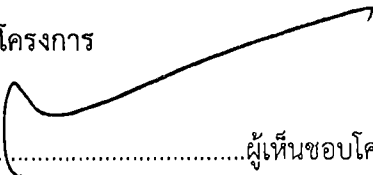
รวมงบประมาณในโครงการทั้งสิ้นจำนวนเงิน 6,800 บาท (หกพันแปดร้อยบาทถ้วน)

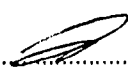
หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายต่าง ๆ เป็นการประมาณการ ทุกรายการสามารถนำมาเฉลี่ยค่าใช้จ่ายตามค่าใช้จ่ายจริงแต่ไม่เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติตามโครงการ

15. ผู้เสนอโครงการ

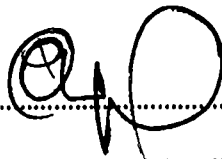

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวเสาวนีย์ ปิงยอม)
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

16. ผู้เห็นชอบโครงการ

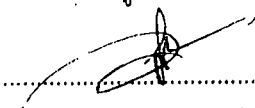
ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสิทธิกร สองคำชุม)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเกาะคา

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายชูชาติ กาวีละ)
สาธารณสุขอำเภอเกาะคา

17. ผู้อนุมัติโครงการ

..........
.....
ลงชื่อ..........
(นายประเสริฐ.....)
นายแพทย์สาธารณสุขอำเภอเกาะคา

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนอำเภอแล้ว

..........
(นายกิตติพงษ์ บำเพ็ญ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผ่านการตรวจสอบจาก.....
.....
.....

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส โรงพยาบาลเกาะคา จังหวัดลำปาง

กิจกรรม ประชุมวิชาการ การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรสังกัดโรงพยาบาลเกาะคา

จำนวนผู้เข้าอบรม 50 คน

ระยะเวลาดำเนินการ 5 มีนาคม 2564

งบประมาณ 6,800 บาท

รายละเอียด

หมวดค่าใช้สอย

- | | | |
|-------------------------------|------------------------------|--------------------|
| 1. ค่าอาหาร | จำนวน 50 คน ๆ ละ 50 บาท | เป็นเงิน 2,500 บาท |
| 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน 50 คนๆละ 50 บาท | เป็นเงิน 2,500 บาท |
| 3. ค่าวิทยากร | จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 300 บาท | เป็นเงิน 1,800 บาท |

รวม 6,800 บาท (หกพันแปดร้อยบาทถ้วน)

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

1. กฎหมายการป้องกันและปราบปรามการทุจริตและปัญหาผลประโยชน์ทับซ้อน
2. การพัฒนาส่งเสริมการปฏิบัติงานเพื่อป้องกันผลประโยชน์ทับซ้อนของข้าราชการ และการให้ความรู้ตามคู่มือการพัฒนาการปฏิบัติงานเพื่อป้องกันผลประโยชน์ทับซ้อน
3. การเสริมสร้างและพัฒนาทางด้านจริยธรรมและการรักษาวินัยและการป้องกันมิให้กระทำผิดวินัย
4. การประเมินคุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใสหน่วยงานภาครัฐ ประจำปี 2564

สถานที่ดำเนินการ : ห้องประชุมโรงพยาบาลเกาะคา

กำหนดการประชุม

โครงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส โรงพยาบาลเกาะคา จังหวัดลำปาง

วันที่ 5 มีนาคม 2564

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลเกาะคา

- เวลา 08.30 – 09.00 น. พิธีเปิดการอบรม
- เวลา 09.00 – 10.00 น. บรรยายให้ความรู้หัวข้อ “กฎหมายการป้องกันและปราบปรามการทุจริตและการป้องกันผลประโยชน์ทับซ้อน” โดยวิทยากรจาก สสจ.ลำปาง/รพ.เกาะคา
- เวลา 10.00 – 12.00 น. บรรยายให้ความรู้หัวข้อ “การเสริมสร้างและพัฒนาทางด้านจริยธรรมและการรักษาวินัยและการป้องกันมิให้กระทำผิดวินัย” โดยวิทยากรจาก สสจ.ลำปาง/รพ.เกาะคา
บรรยายการป้องกันและแก้ไขปัญหาการล่วงละเมิดหรือการคุกคามทางเพศในการทำงาน
- เวลา 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00 – 14.00 น. บรรยายให้ความรู้หัวข้อ “การเสริมสร้างและพัฒนาทางด้านจริยธรรมและการรักษาวินัยและการป้องกันมิให้กระทำผิดวินัย” โดยวิทยากรจาก สสจ.ลำปาง/รพ.เกาะคา
- เวลา 14.00 – 15.00 น. บรรยายให้ความรู้ หัวข้อ การเสริมสร้างวัฒนธรรมสุจริตและการต่อต้านทุจริต ภายใต้แนวคิด “จิตพอเพียงต้านทุจริต” การรวมกลุ่มของหน่วยงานในการจัดตั้ง ชมรม STRONG
โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง/วิทยากร รพ.เกาะคา
- เวลา 15.00 – 16.00 น. บรรยายให้ความรู้ หัวข้อ “การประเมินคุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใสหน่วยงานภาครัฐ ประจำปี 2564 ”
โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง/วิทยากร รพ.เกาะคา
- เวลา 16.00 – 16.30 น. ตอบข้อซักถาม / ปิดการอบรม

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เช้า - เวลา 10.30 – 10.40 น.

บ่าย- เวลา 14.30 – 14.40 น.