



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลเกาะคา อ.เกาะคา จ.ลำปาง
ที่ ลป ๐๐๓๒.๓๐๑/๖๕๑๘.๑ วันที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๓
เรื่อง ขออนุมัติโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเกาะคา

ตามที่กลุ่มงานปฐมนิเทศและองค์กรรวม โรงพยาบาลเกาะคา ได้ดำเนินการตามโครงการชาวเกาะความร่วมมือด้านภัยมะเร็งเต้านม ปี ๒๕๖๔ ตามแผนปฏิบัติการสาธารณสุขภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง รหัสโครงการ ๐๓๐๕๐๔ นั้น

ในการนี้กลุ่มงานปฐมนิเทศและองค์กรรวม จึงขออนุมัติจัดทำโครงการตามแผนปฏิบัติการฯ และขอส่งโครงการดังกล่าวมาเพื่อขอทางสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปางอนุมัติโครงการ จำนวน ๑ โครงการ ได้แก่ โครงการชาวเกาะความร่วมมือด้านภัยมะเร็งเต้านม ปี ๒๕๖๔ รหัสโครงการ ๐๓๐๕๐๔ ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณาอนุมัติ และขออนุญาตนำเอกสารเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลเกาะคา (www.kokhahospital.go.th) ต่อไป

(นางเพ็ญเดือน สันวงศ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รับทราบ / อนุญาต

(นายสิทธิกร สองคำชุม)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเกาะคา



บันทึกขอความร่วมมือ

เลขที่รับ ๐๗๖
วันที่ 26 / ๓๓ / ๖๖
เวลา ๑๖.๐๐ น.

11331
๒๑ ต.ค. 2565

ส่วนราชการ โรงพยาบาลเกาะคา กลุ่มงานบริหารทั่วไป งานธุรการ โทร ๐ ๕๔๒๘ ๑๓๔๓ ต่อ ๓๕๐๖

ที่ ลป ๐๐๓๒.๓/๓๙๗/๓

วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งโครงการชาวเกาะความร่วมมือด้านกัญมะเร็งเต้านม ปี ๒๕๖๔ เลขที่รับ 1168

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

วันที่ 26 / ๑๐ / ๖๖

ตามที่ คปสอ.เกาะคา โดยโรงพยาบาลเกาะคา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้จัดทำ
แผนปฏิบัติการสาธารณสุขภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔
แล้วนั้น

ในการนี้ คปสอ.เกาะคา โดยโรงพยาบาลเกาะคา ได้ดำเนินการจัดทำโครงการตามแผนปฏิบัติการ
ดังกล่าวแล้ว จึงขอส่งโครงการเกาะความร่วมมือด้านกัญมะเร็งเต้านม ปี ๒๕๖๔ เพื่อขออนุมัติโครงการ เพื่อให้
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปางลงนามโครงการดังกล่าว ส่งมาพร้อมนี้ จำนวน ๑ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ จะเป็นพระคุณ

(นายสิทธิกร สองคำชุม)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเกาะคา

๑๗
๒๐
๒๕๖๕

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)



บันทึกข้อความ

โรงพยาบาลเกะกา

4098

เลขที่

วันที่ 30 ต.ค. 2563

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานพัฒนาศาสตร์ฯ โทร ๐๕๔-๒๒๗๕๒๖ ต่อ ๓๐๔ 13 24

ที่ ลป ๐๐๓๒.๐๐๒/ ๕๙๗๔

วันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๓

เรื่อง อนุมัติโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเกะกา

ตามบันทึกข้อความที่ ลป ๐๐๓๒.๓/๓๙๗๓ ลงวันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๖๓ ด้วยโรงพยาบาลเกะกา ส่งขออนุมัติโครงการชาวเกะการ่วมใจด้านภัยมะเร็งเต้านม ปี ๒๕๖๔ รหัสโครงการ ๐๓๐๕๐๔ (งานบริการ) งบประมาณ UC โรงพยาบาลเกะกา จำนวน ๑๔,๐๔๐ บาท(หนึ่งหมื่นสี่พันสี่สิบบาทถ้วน) และขออนุมัติจัดประชุม/อบรม กิจกรรมชาวเกะการ่วมใจด้านภัยมะเร็งเต้านม ประจำปี ๒๕๖๔ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๒๐ คน ในวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ งบประมาณ ๑๔,๐๔๐ บาท(หนึ่งหมื่นสี่พันสี่สิบบาทถ้วน)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้พิจารณาเห็นชอบอนุมัติโครงการและจัดประชุมดังกล่าว ทั้งนี้ขอให้ปฏิบัติให้ถูกต้องตามระเบียบของทางราชการที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด และขอให้ดำเนินการตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ พร้อมสรุปรายงานผลการดำเนินงานตามโปรแกรมกำกับแผนงานโครงการ ผ่านทางเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ที่ <https://www.lphoproject.org> หรือ QR Code ด้านล่าง เพื่อควบคุมกำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

๒๑

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

— นพ.

— 11/10/2563 ๑๓.๓๐ น.

Intg.

30 ต.ค. 63



1. โครงการ : ชาวเกาะคาร่วมใจด้านภัยมะเร็งเต้านม ปี 2564

2. ประเภทโครงการ ☐ ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่...2.. ☐ งานแก้ไขปัญหา ☒ งานบริการ

3. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
1. สตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ30-70ปีได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านม	ร้อยละ80

4. หลักการและเหตุผล : โรคมะเร็งเต้านมเป็นปัญหาที่คุกคามสุขภาพสตรีทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย จากข้อมูลสถิติโรคมะเร็งของประเทศไทย (Cancer in Thailand Vol.VIII, 2012 – 2019) พบอุบัติการณ์การเกิดโรคมะเร็งเต้านมมากที่สุดเป็นอันดับ 1 ในสตรีไทย คิดเป็น 28.6 ต่อประชากรแสนคน และมีอัตราการเสียชีวิตและอัตราการเกิดโรคเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง แม้ว่าช่วงอายุที่พบสูงสุดจะอยู่ที่ 50-55 ปี แต่จากข้อมูลทะเบียนมะเร็งของประเทศไทยพบว่ามะเร็งเต้านมเกิดขึ้นได้ ตั้งแต่อายุประมาณ 20 -30ปีก็พบได้บ่อยเช่นกัน และพบว่าช่วงอายุ 40 ปี ขึ้นไป มีแนวโน้มเป็นมะเร็งเต้านมสูงขึ้นเรื่อยๆ ผู้ป่วยมักมาด้วยอาการมีก้อนที่นม และแผลที่เต้านม หรือมีเลือดหรือมีน้ำเหลืองไหลจากหัวนม แต่ก็ เป็นโรคที่สามารถรักษาได้ และการพยากรณ์โรคค่อนข้างดี ถ้าสามารถตรวจพบและให้การรักษาในระยะเริ่มแรก ซึ่ง ร้อยละ 80 ของมะเร็งเต้านมสามารถตรวจพบได้โดยการตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประจำทุกเดือน เพื่อค้นหาความผิดปกติของเต้านม ซึ่งเป็นวิธีที่ได้รับการแนะนำให้ปฏิบัติมากที่สุด เนื่องจากเป็นวิธีที่ไม่ยุ่งยาก สามารถปฏิบัติได้ง่ายด้วยตนเอง โดยไม่ต้องอาศัยเครื่องมือพิเศษใดๆ ช่วยในการตรวจประหยัดเวลา และไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย แต่จากสถิติของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ พบว่า ร้อยละ 60 ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่มาได้รับการรักษาเมื่อระยะของโรคได้ลุกลามไปยังต่อมน้ำเหลืองแล้ว ทั้งนี้เนื่องจากสตรีเหล่านี้ไม่เคยตรวจเต้านมด้วยตนเองเลย จึงไม่ได้ไปพบแพทย์ในระยะเริ่มแรก ทั้งนี้เนื่องจากกลัวและวิตกกังวลว่าจะเป็นโรคมะเร็งเต้านม รวมทั้งการขาดความรู้ ขาดความเชื่อมั่นในการตรวจเต้านม และไม่เห็นความสำคัญของการตรวจอย่างสม่ำเสมอทุกเดือน จึงไม่เกิดพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ดังนั้นคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอเกาะคาจึงจัดทำโครงการชาวเกาะคาร่วมใจ ด้านภัยโรคมะเร็งเต้านม เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องของกิจกรรมการดำเนินงาน และประชาชนกลุ่มเป้าหมายสามารถเฝ้าระวังตนเองให้ปลอดภัยจากโรคมะเร็งเต้านมได้ ด้วยการเรียนรู้ขั้นตอนและวิธีการตรวจเบื้องต้นได้จากเจ้าหน้าที่ของสาธารณสุข หรือแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุข และคัดกรองกลุ่มที่มีความเสี่ยงได้รับคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่(Mammography) อันจะเป็นการสร้างสุขนิสัยในการตรวจสุขภาพของประชาชนให้มีความสนใจ และตระหนักในการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งเต้านมในโอกาสต่อไป

5.วัตถุประสงค์

5.1 เพื่อค้นหาและเฝ้าระวังผู้ป่วยมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรก

5.2 เพื่อส่งต่อผู้ป่วยที่มีความผิดปกติจากการตรวจคัดกรอง ให้ได้รับการตรวจรักษาโรคมะเร็งอย่างทันท่วงที

และ ครอบคลุม

5.3 เพื่อสร้างแกนนำในการติดตามกลุ่มเป้าหมาย ให้มารับบริการตรวจคัดกรอง

5.4 ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านอย่างต่อเนื่อง

6. เป้าหมาย

6.1 สตรีที่มีอายุ 30-70 ปี จำนวน 120 คน เข้ารับการคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านมได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและได้รับการสอนการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

6.2 สตรีที่มีอายุ 30-70 ปี จำนวน 120 คน มารับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม และพบว่า มีปัจจัยเสี่ยงและผ่านการตรวจร่างกายจากแพทย์ 30 ราย ได้รับการเอ็กซเรย์เต้านมและรับการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม

6.3 สตรีที่พบว่าก้อนที่เต้านมเป็นเนื้อร้ายระยะต่างๆ ได้รับการดูแลรักษาพยาบาลจากแพทย์อย่างต่อเนื่อง เพื่อลดระดับความรุนแรงของโรค ให้ผู้ป่วยทุกขั้วทรมานจากการเจ็บป่วยน้อยลง

7.กลยุทธ์

1. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ผู้เกี่ยวข้อง

2. ร่วมกันกำหนดเนื้อหาการประชาสัมพันธ์ที่ง่ายต่อการเข้าใจ

3. จัดตั้งสตรีในกลุ่มอายุดังกล่าวและตัวแทนชุมชนเป็นคณะทำงานประสานงานโครงการในแต่ละหมู่บ้าน

4. สอนการตรวจเต้านมด้วยตนเองด้วยหุ่นสาธิต สถานการณ์ ปัญหา เพื่อให้เห็นของโรคมะเร็งและการป้องกัน

5. ในรายที่ตรวจพบความผิดปกติ ได้รับการติดตามดูแล/รักษา ได้อย่างถูกต้อง

ชื่อกิจการกรม

[illegible]

9.ระยะเวลาดำเนินการ : (วันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2563 - วันที่ 12 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2563)

10.ผู้รับผิดชอบ (หน่วยงานรับผิดชอบ) : หน่วยงานหลัก

- นางเพ็ญเดือน สันวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มเวชปฏิบัติครอบครัว โรงพยาบาลเกาะคา เป็น

ผู้ดำเนินการในโครงการมะเร็งเต้านม โทร088-5473412

- นางศรณี พรหมยศ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้างานผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลเกาะคาเป็นผู้

ประสานงานในโครงการมะเร็งเต้านม โทร088-2603461

หน่วยงานสนับสนุน

-นางแสงจันทร์ คำตาเทพเจ้าพนักงานอาวุโสผู้ประสานงานในเครือข่ายรพสต.ร่วมดำเนินงานในโครงการ

มะเร็งเต้านม โทร081-3875833

11.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1.สตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านมได้มีความรู้ในการตรวจเต้านมด้วยตนเองร้อยละ80

2.สตรีกลุ่มเสี่ยงที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการรักษาตามสิทธิ ร้อยละ100

12.งบประมาณ :

- ค่าอาหารกลางวัน 1มื้อจำนวน120คนมื้อละ60บาทเป็นเงิน 7,200 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน120คนๆละ 25บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 6,000 บาท

- ค่าจ้างเหมาไว้นิลขนาด1.5*3เมตรจำนวน1ใบๆ บาทเป็นเงิน 600 บาท

- ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านมจำนวน120แผ่นๆละ 1บาท เป็นเงิน 120 บาท

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการชาวเกาะคาร์รวมใจต้านภัยมะเร็งเต้านม ประจำปี 2564

กลุ่มเป้าหมาย สตรีอายุ30-70ปี

จำนวนผู้เข้าอบรม 120คน

ระยะเวลาดำเนินการ 12 พฤศจิกายน 2563

งบประมาณ 14,040บาท

รายละเอียด

- 1.ค่าอาหาร กลางวัน 1มื้อจำนวน120คนมื้อละ60บาทเป็นเงิน 7,200 บาท
- 2.ค่าใช้สอยค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน120คนๆละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 6,000 บาท
- 3.ค่าจ้างเหมาไวณิลขนาด1.5*3เมตรจำนวน1ป้าย บาทเป็นเงิน 600 บาท
- 4.ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านมจำนวน120แผ่นๆละ1บาท เป็นเงิน120บาท
- 5.ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารการตรวจเต้านมด้วยตนเองจำนวน120แผ่นๆละ1บาทเป็นเงิน120บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

- 1.คู่มือการคัดกรองมะเร็งเต้านม
- 2.แนวทางการรักษาโรคมะเร็งเต้านม

กำหนดการประชุม/อบรม

โครงการชาวเกาะความร่วมมือด้านภัยมะเร็งเต้านม ประจำปี 2564

สถานที่ : เทศบาลตำบลเกาะคา ตำบลศาลา อำเภอเกาะคา ลำปาง

กิจกรรมการประชุม / อบรม ชาวเกาะความร่วมมือด้านภัยมะเร็งเต้านม ประจำปี 2564		
วันที่	12 เดือน	พฤศจิกายน พ.ศ. 2563
เวลา	กำหนดการ	
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียนและเปิดการอบรม	
09.00 – 10.30 น.	ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม	
10.30 – 10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง	
10.45 – 12.00 น.	ตรวจสอบสุขภาพสตรีกลุ่มเสี่ยงและสอนการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองและชม นิทรรศการเรื่องโรคมะเร็งเต้านม	
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.30 น.	สอนการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองและชมนิทรรศการเรื่องโรคมะเร็งเต้านมสตรี กลุ่มเสี่ยง ที่ได้รับการคัดกรองจากแพทย์ทำเอ็กซเรย์เต้านม(Mammogram)	
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
14.45 – 16.30 น.	ตรวจสอบสุขภาพสตรีกลุ่มเสี่ยงและสอนการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองและชม นิทรรศการเรื่องโรคมะเร็งเต้านม	