

รายงานการประชุมพหุประสาน NPCU.และคณะกรรมการNCDอำเภอเกาะคา

ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๔

วันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๓๐- ๑๖.๐๐ น.ณ.ห้องประชุม ราชพฤกษ์

รายชื่อผู้เข้าประชุม

๑. นางอรรณ	โยธา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	หัวหน้ากลุ่มงานบริการปฐมภูมิ
๒. พญ.ปนัดดา	อัยกา	แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว	ที่ปรึกษา
๓. นายพงศธร	ชุ่มแสง	แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว	ที่ปรึกษา
๔. นางนงคราญ	สมฤทธิ์	นักวิชาการสาธารณสุข	ที่ปรึกษา
๕. นางสาวศิริรัตน์	ผ่านภพ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านไหล่หิน
๖. นางนันทพร	ใจเที่ยง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านสองแควใต้
๗. นางเพ็ญเดือน	สันวงศ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	งานวัยทำงาน
๘. นางนันทพร	ตันมา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านไหล่หิน
๙. นางรักชนก	แดงสด	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	งานผู้สูงอายุ
๑๐. นางเบญจวรรณ	ศาสตรบุรุษ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	งานCOC
๑๑. นส.อารีย์	แสงเมือง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	งานวัยเรียน
๑๒. นางนฤชา	เนตรวิชัย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	งานCOPD
๑๓. ภก.ภักพล	คำแก้ว	เภสัชกรชำนาญการ	งานเภสัช
๑๔. ทพ.ราชันย์	จันมะโน	ทันตแพทย์ชำนาญการ	งานทันตกรรม
๑๕. นางชนิษฐา	มลิหอม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านวังพร้าว
๑๖. นางนงค์ไ	หน้างาม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านศาลาดงลาน
๑๗. นางสาวสุนันทา	หาญนุภาพ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	รพ. สต.บ้านดอนธรรม
๑๘. นางศิริขวัญ	มโหฬาร	จพง. สาธารณสุข	รพ. สต บ้านท่าผา

๑๙. นางผกาพันธ์	วรรณทัศน์	นวก.สาธารณสุขชำนาญการ	รพ. สตบ้านน้ำล้อม
๒๐. นส สุพิชญา	บุญเจริญ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านจู้ด
๒๑. นางเพชรรินทร์	แต่ประจิตร	นวก.สาธารณสุขชำนาญการ	สสอ.เกาะคา
๒๒. นางจารุกัญญ์	ภัทราเทวกร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ. สตบ้านน้ำล้อม
๒๓. นางพัชรภรณ์	ครุฑระกระ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	งาน NCD
๒๔. นาง ธันวมาศ	ชัยเอียร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	งานคลินิกไต
๒๕. นางสาวสมเพ็ชร	ชิตะเสมา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	งานNCD

ผู้ไม่เข้าร่วมประชุม

๑. นางอุบลวรรณ	กัญจนพรเจริญ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	งานแม่และเด็ก
๒. นางชนากานต์	ฮ่อธิวงศ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านศาลาไชย
๓. นางแพรวพรรณ	สุขปั้น	นพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ศบส.ลำปางหลวง
๔. นางพจนารถ	ปกรณ์รัตน์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพสต.บ้านจอมปิง
๕. นางนงคัลลักษณ์	พัฒน์แก้ว	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านหาดปู่ด้าย
๖. นางกชภัฏ	เหล็กบังวัน	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านนาแสง

ระเบียบวาระที่ ๑ .เรื่องแจ้งต่อที่ประชุม

๑. คุณนงคราญ แจ้ง สสจ.จะอนุมัติแผนในกลางเดือนพฤศจิกายน ๖๓ เรื่องข้อมูลจะไปประสานกับงาน IT ในการดึงข้อมูล จากโปรแกรม jhcis ซึ่งจะลิงค์ได้เฉพาะแม่ข่ายเท่านั้น ขอให้รพ.สต.ลงข้อมูลให้ถูกต้อง
๒. เปลี่ยนชื่อประชุมพุทธสถานรพ.สต.เดิม เป็นพุทธสถาน NPCU ตั้งแต่ เดือนตุลาคม ๖๓ เป็นต้นไป
๓. เพิ่มแพทย์ Famed ๓ คน และเลขา NPCU ๕ คน เข้าร่วมประชุมคปสอ.ด้วย เพื่อเสนอผลการดำเนินงาน และแจ้งปัญหา ใน NPCU
๔. คุณอรวรรณ ชี้แจง การพัฒนาระบบสุขภาพปฐมภูมิ อำเภอเกาะคา ๒๕๖๔ มีประเด็นดังนี้ (ตามรายละเอียดแนบท้าย)
 - แผนปฏิบัติงาน NPCU ๓ วัน/สัปดาห์
 - การดำเนินงานใน NPCU
 - ปัญหาด้านอัตรากำลังไม่เพียงพอ มีแนวทางแก้ไขโดย ให้มีการแชร์อัตรากำลัง ภายในแม่ข่ายกับลูกข่าย โดยไม่ให้มีการจัดบริการในคลินิกตรงกัน

- แผนการดำเนินงาน NPCU ตามแผนยุทธศาสตร์ ปี ๖๔ โดย สสจ.ต้องการให้พัฒนา NPCU หลัก ๕ แห่งก่อน

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งก่อน

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งก่อน

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องเสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

๑. คุณอรรณพ แจ้งในการปฏิบัติงานที่ลูกข่ายพบปัญหา มีผู้ป่วยมาก ยามีไม่ครบ แม่ข่ายอยู่ไกลกว่า และอุปกรณ์บางแห่งไม่พร้อม เช่นคอมพิวเตอร์ ผู้อำนวยการเสนอให้แม่ข่ายประชุมร่วมกับลูกข่ายภายในโซน และปฏิบัติตามบริบทของแต่ละแห่ง และมอบให้คุณอรรณพรับผิดชอบ สรุปผลการประชุม ให้ผู้อำนวยการ. ทุก ๒ สัปดาห์

๒. คุณนงศราญ ขอบททวนรายชื่อคณะกรรมการ พุทธประธาน NPCU และขอเริ่มประชุมตรงเวลา ๑๓.๓๐น ตรง

ระเบียบวาระที่ ๖ เรื่องอื่นๆ

งานทันตกรรม โดย .ทพ.ราชันย์ จันมะโน

จะมีบริการทันตกรรมที่ NPCU ๑ ครั้งต่อสัปดาห์ โดยจะให้การดูแล ๗ กลุ่มวัย เป้าหมายดังนี้

- กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานร้อยละ ๖๐
- กลุ่ม ANC ร้อยละ ๑๐๐ คุณนงศราญ เสนอ กรณี ที่ ANC คลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชน ให้ติดตามการตรวจฟันและเอาข้อมูลมาลง ๑ ครั้งต่อ ๑ ครรภ์ เพื่อให้ผลงานขึ้นใน HDC
- จะสรุปผลงานทันตกรรมให้ NPCU และคืนข้อมูลให้ทุก ๑ เดือน

วัยทำงาน โดยคุณเพียงเดือน

- การคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในประชากรกลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ให้เริ่มเบิก strip และเข็มเจาะเลือดได้

เรื่องเสนอให้ที่ประชุมทราบ/พิจารณา การร่วมแสดงความคิดเห็น การคัดเลือก การจัดทำแผน/โครงการ และการดำเนินโครงการที่ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้าร่วม ตามภารกิจหลักของหน่วยงาน

คุณเพียงเดือน สันวงศ์ กลุ่มเวชปฏิบัติครอบครัวโรงพยาบาลเกศา ได้ชี้แจงข้อมูลสถานการณ์โรคมะเร็งเต้านมดังนี้

โรคมะเร็งเต้านมเป็นปัญหาที่คุกคามสุขภาพสตรีทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย จากข้อมูลสถิติโรคมะเร็งเต้านมของประเทศไทย พบอุบัติการณ์เกิดโรคมะเร็งเต้านมมากที่สุดเป็นอันดับ ๑ ในสตรีไทย คิดเป็น ๒๘.๖ ต่อประชากรแสนคน และมีอัตราการเสียชีวิตและอัตราการเกิดโรคมะเร็งเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง แม้ว่าช่วงอายุที่พบสูงสุดจะอยู่ที่ ๕๐-๕๕ ปี แต่จากข้อมูลทะเบียนมะเร็งของประเทศไทยพบว่ามะเร็งเต้านมเกิดขึ้นได้ ตั้งแต่อายุประมาณ ๒๐-๓๐ ปี ก็พบได้บ่อยเช่นกัน และพบว่าช่วงอายุ ๔๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มเป็นมะเร็งเต้านมสูงขึ้นเรื่อยๆ ผู้ป่วยมักมาด้วยอาการมีก้อนที่เต้านม และแผลที่เต้านม หรือมีเลือดหรือน้ำเหลืองไหลจากหัวนม แต่ก็ เป็นโรคที่รักษาหายได้ และการพยากรณ์โรคค่อนข้างดี ถ้าสามารถตรวจพบและให้การรักษาในระยะเริ่มแรก ซึ่ง ร้อยละ ๘๐ ของมะเร็งเต้านม ซึ่งเป็นวิธีที่ได้รับการแนะนำให้ปฏิบัติมากที่สุด เนื่องจากเป็นวิธีที่ไม่ยุ่งยาก สามารถปฏิบัติได้ง่ายด้วยตนเอง โดยไม่ต้องอาศัยเครื่องมือพิเศษใดๆ ช่วยในการตรวจประหยัดเวลา และไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย แต่จากสถิติของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ พบว่า ร้อยละ ๖๐ ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่มารับการรักษา เมื่อระยะของโรคได้ลุกลามไปยังต่อมน้ำเหลืองแล้ว ทั้งนี้เนื่องจากสตรีเหล่านี้ไม่เคยตรวจเต้านมด้วยตนเองเลย จึงไม่ได้ไปพบแพทย์ในระยะเริ่มแรก ทั้งนี้เนื่องจากกลัวและวิตกกังวลว่าจะเป็นโรคมะเร็งเต้านม รวมทั้งการขาดความรู้ ขาดความเชื่อมั่นในการตรวจเต้านม และไม่เห็นความสำคัญของการตรวจอย่างสม่ำเสมอทุกเดือน จึงไม่เกิดพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง จึงเห็นควรจัดทำโครงการชาวเกศาร่วมมือด้านภัยมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ขึ้นเพื่อดำเนินการคัดกรองมะเร็งเต้านมในชุมชน ทำให้ประชาชนเข้าถึงบริการได้มากขึ้น และสามารถค้นหาผู้ป่วยในประชาชนกลุ่มเสี่ยงเพื่อให้ได้รับการรักษาต่อไป โดยกลุ่มเป้าหมาย คือ ประชากรกลุ่มอายุ ๓๐-๗๐ ปี จำนวน ๑๒๐ คน โดยใช้งบประมาณ เป็นเงิน ๑๔,๐๔๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสี่สิบบาทถ้วน)

คุณสมเพ็ชร ขัตตะเสมา งาน NCD ให้ความเห็นว่าการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมในกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๐-๗๐ ปี กลุ่มที่ยังไม่เคยได้รับการตรวจ เพื่อให้การบริการเข้าถึงประชาชนได้ทุกกลุ่ม โดยเฉพาะตามหมู่บ้านและพื้นที่ห่างไกลอำเภอเกศาได้อย่างทั่วถึงเพื่อเป็นการควบคุมและป้องกันการแพร่เชื้อของโรคได้อย่างทันที่

ที่ประชุม : รับทราบ เห็นควรเลือกภารกิจหลักของโรงพยาบาลเกศา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เป็นโครงการ ชาวเกศาร่วมมือด้านภัยมะเร็งเต้านม ปี ๒๕๖๔ อำเภอเกศา รหัสโครงการ ๐๓๐๕๐๔

: เห็นควรให้ มีการคัดกรองมะเร็งเต้านมในกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๐-๗๐ ปี เพื่อให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย ประหยัดเวลา และงบประมาณ โดยให้การดำเนินงานครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายมากยิ่งขึ้นและป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อในชุมชน ส่งผลให้บรรลุเป้าหมายในการรักษาสำเร็จตามที่กำหนด

งานวิจัยเรียน โดยคุณอารีย์ แจ้งประสาน ขอข้อมูล จากรพ.สต. (ตามแบบฟอร์มรายงาน ที่แนบท้าย)

๑. ขอข้อมูลรพสต. ที่ของบกสต. ในการสนับสนุน. ไซ ๑ ฟอง นม ๒ กล่องต่อวัน ในเด็กกลุ่มเสี่ยงเด็ก
เตี้ย.ผอม (เด็ก ๖-๑๔ ปี)

๒. ขอให้รพสต. แจ้งข้อมูลจำนวน เด็ก ป.๑ ที่ได้รับการคัดกรองภาวะโลหิตจาง และจำนวนเด็กที่มี
ผล Hct. น้อยกว่า ๓๕ %

๓. ขอให้รพสต. แจ้งข้อมูลจำนวน เด็กที่พบ obesity.sign. และจำนวนที่ได้ส่งพบแพทย์รพ. เกาะคา

งานเยี่ยมบ้าน COC โดยคุณเบญจวรรณ (ตามรายละเอียดแนบท้าย)

- สรุปผลงานการเยี่ยมบ้านปี ๒๕๖๓ ส่งเยี่ยมทั้งหมด ๖๑๕ ราย ได้ HHC ๕๘๐ ราย ร้อยละ
๙๔.๓๑ (จอมปิง บ้านจืด และนาแสง ได้ ๑๐๐ %) รพสต. ที่ตอบกลับยังไม่ครบ ได้แก่ ที่หาดปู่
ด้าย น้ำล่อม และโรงพยาบาล

- แผนการดำเนินงาน ปี ๒๕๖๔ จะมีการอบรมฟื้นฟูการใช้ Program COC select kokha ให้
มอค. จำนวน ๒ รุ่น วันที่ ๖ , ๑๓ พย. ๖๓ และ จัดอบรมการดูแลผู้สูงอายุ ตัดบ้านติดเตียง และเทคนิคการ
ดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่คุมน้ำตาลไม่ได้ (MI) ในบ่ายวันศุกร์ ที่ ๔ , ๑๘ ธค. ๒๕๖๓

งานคลินิกไต โดยคุณ ธันวมาศ

- การคัดกรองโรคไต กรณีที่รักษาที่อื่นให้นำผลเลือดมาลงใน jhcis ด้วย
- คุณนงคราญเสนอให้ทบทุนและจัดทำแนวทางการคัดกรองที่ถูกต้องให้รพ.สต.

งานเภสัชกรรม โดย ภก.ภคพล

- งานเภสัชให้รพสต. แต่ละแห่งเบิก Hadol drop ไว้สำรองใช้ ๑ ขวด กรณีใกล้หมดอายุให้เอามา
เปลี่ยนที่ห้องยา
- นายแพทย์พงศ์ธร เสนอให้เบิก RI ไว้ประจำ รพสต. ๑ ขวด
- คุณนงคราญ เสนอ กรณี NPCU ต้องการอะไรเพิ่ม ให้ประสาน PM หรือเลขา NPCU
- การเบิกยาให้แนบรายการใช้ยา และ รายชื่อยาออกฤทธิ์แนบไปด้วย

แนะนำเจ้าหน้าที่ใหม่ ๓ คนดังนี้

- | | |
|--|-----------------------|
| ๑. นางสาวสุนันทา หาญนุภาพ พยาบาลวิชาชีพ | ประจำที่รพ. สดดอนธรรม |
| ๒. นางศิริขวัญ มโหฬาร จพง. สาธารณสุข | ประจำรพ. สดท่าผา |
| ๓. นางผกาพันธ์ วรรณทัศน์ นวก.สาธารณสุขชำนาญการ | ประจำรพ. สดน้ำล่อม |

ประชุมครั้งต่อไป วันพุธที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๖๓

ปิดประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น

นางพัชรภรณ์ ครุฑธะกระ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้บันทึกการประชุม คนที่ ๑

นางสาวสมเพชร ชัดทะเสมา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้บันทึกการประชุมคนที่ ๒

(นางอรรณณ โยธา)

ผู้ตรวจสอบรายงานการประชุม

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมพุทธประสาสน รพ.สต. ประจำเดือน ๓๑ ๖๓

วันที่ 14 ๓๑๖3 เวลา..... 17:30 น. - 16:30 น. ณ.ห้องประชุมราชพฤกษ์

ลำดับ	ชื่อสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายเซ็น
1	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	รพ. สต	ส.อ. ๔๓๐๓	Dr
2	X นวรัตน์ ไมตรี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
3	X น.ส. สันติภาพ ขาวนงน	พยาบาลวิชาชีพ	รพ. ส.ท. ๑๑๑๑๑	Dr
4	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
5	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
6	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
7	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
8	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
9	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
10	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
11	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
12	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
13	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
14	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
15	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
16	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
17	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
18	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
19	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
20	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
21	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
22	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
23	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
24	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
25	X นวรัตน์ สุ่มงู้อี	พหุวิทยาลัยพยาบาล	รพ. เกษตร	Dr
26				
27				
28				



มูลนิธิกาญจนบารมี

โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)
ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช 2562

แบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

ชื่อ.....สกุล.....
เลขบัตรประจำตัวประชาชน.....เบอร์โทรศัพท์.....
วันเดือนปีเกิด วัน.....เดือน..... พ.ศ.....อายุ.....ปี
บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
น้ำหนัก.....กก. ส่วนสูง.....ซม. ความดันโลหิตสูง.....มม.ปรอท
อาชีพ ☐ รับราชการ ☐ ค้าขาย ☐ เกษตรกรรม ☐ แม่บ้าน ☐ อื่นๆ.....
รายได้ ☐ น้อยกว่า 10,000 บาท ☐ 10,000 - 30,000 บาท ☐ มากกว่า 30,000 บาทขึ้นไป
ดัชนีมวลกาย BMI = $\frac{\text{น.น. (ก.ก.)}}{\text{ความสูง (เมตร)} \times \text{ความสูง (เมตร)}}$ = ... = ...

(ปกติ 18.5 - 22.9 , น้ำหนักเกิน 23 - 25 , อ้วน มากกว่า 25)

1. อาการผิดปกติ

- | | | |
|---|------------------------------|---------------------------------|
| • มีก้อนที่เต้านม หรือใต้รักแร้ | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| • มีแผลบริเวณเต้านม | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| • มีลักษณะเต้านมที่ผิดปกติ (บิต เบี้ยว นูน) | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| • มีน้ำเหลือง หรือเลือดออกทางหัวนม | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |

2. ประวัติการเจ็บป่วย

- | | | |
|--|------------------------------|---------------------------------|
| • เคยเป็นมะเร็งเต้านมข้างหนึ่งแล้ว | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| • พบเป็นมะเร็งเต้านมผิดปกติ
BRCA 1, BRCA 2 (เฉพาะผู้ที่เคยตรวจ) | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| • เคยเป็น cyst ที่เต้านม มีการแบ่งตัวของเซลล์ผิดปกติ | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |

รายงานผู้ป่วยเบาหวาน ประจำเดือน พ.ศ.
 รพ.สต. ส่งภายในวันที่ 5 ของทุกเดือน

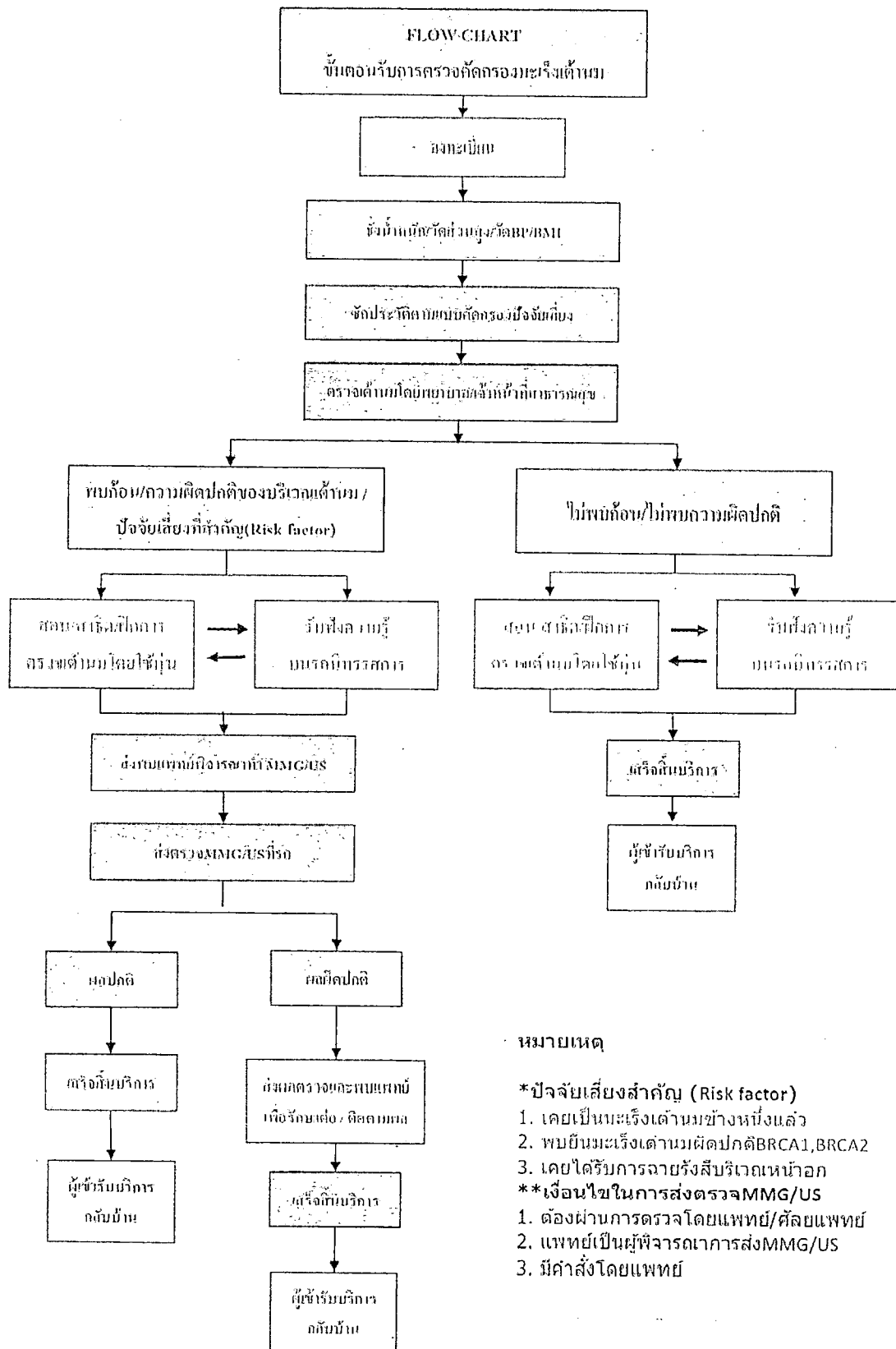
จำนวนผู้ป่วย	วังพรวัว		
	จำนวน (ราย)		
	ใหม่	เก่า	รวม
รักษา ร.พ.			
รักษา รพ.สต.			
รักษาที่อื่น			
ปริมาณงาน			
เจาะติดตาม FBS เดือนละ 1-2 ครั้ง			
SMBG			
Individual care plan (FBS $\geq$ 200 mg/dl ติดต่อกัน 2 ครั้ง)			
ส่ง COC			
เข้ากลุ่ม			
อื่น ๆ			
ผลการดำเนินงานใน NPCU			
ระดับสี เขียว (FBS < 125 mg/dl)			
ระดับสี เหลือง (FBS 125 -154 mg/dl)			
ระดับสี ส้ม (FBS 155-182 mg/dl)			
ระดับสี แดง (FBS $\geq$ 183 mg/dl)			
ระดับสี ดำ (แทรกซ้อน ตา ไต3b,4,5 เท้า)			

การแยกป้องกัน 7สีให้แยกตามระดับน้ำตาลและBP ตามรายโรคทุกราย
 ส่วนสีดำให้ใส่จำนวนและ นำมาแยกสี เขียว เหลือง ส้ม แดงด้วย

รายงานผู้ป่วยความดันโลหิตสูงประจำเดือน พ.ศ.
 รพ.สต. ส่งภายในวันที่ 5 ของทุกเดือน

จำนวนผู้ป่วย	วังพรวัว		
	จำนวน (ราย)		
	ใหม่	เก่า	รวม
รักษา ร.พ.			
รักษา รพ.สต.			
รักษาที่อื่น			
ปริมาณงาน			
Home BP สัปดาห์ละ 1 ครั้ง			
Individual care plan (BP $\geq$ 180/110mmHg)			
ส่ง COC			
อื่นๆ			
ผลการดำเนินงานใน NPCU			
ระดับสี เขียว (BP <140/90 mmHg)			
ระดับสี เหลือง (BP 140-159 /90-99mmHg)			
ระดับสี ส้ม (BP 160-179 /100 -109 mmHg)			
ระดับสีแดง (BP> 180/100 mmHg)			
ระดับสีดำ (แทรกซ้อน ไต3b,4,5 หัวใจ หลอดเลือดสมอง)			

การแยกป้องกัน 7สีให้แยกตามระดับน้ำตาลและBP ตามรายโรคทุกราย
 ส่วนสีดำให้ใส่จำนวนและ นำมาแยกสี เขียว เหลือง ส้ม แดงด้วย



รายละเอียดการจัดเตรียมสถานที่และจุดรับบริการต่าง ๆ

หมายเหตุ ขอให้เตรียมสถานที่/อุปกรณ์ของใช้ และ ผู้ปฏิบัติงานให้บริการตามจุดดังนี้

1. จุดลงทะเบียน เตรียมโต๊ะ / เก้าอี้ ผู้รับผิดชอบ 3-5 คน
2. จุดชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง/BP/BMI เตรียมโต๊ะ เก้าอี้ และอุปกรณ์ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง/เครื่องวัดBP
3. จุดซักประวัติคัดกรอง เตรียมโต๊ะ เก้าอี้ และแบบซักประวัติคัดกรองปัจจัยเสี่ยงผู้รับผิดชอบ 3-5 คน
4. จุดตรวจเต้านม เตรียมห้องและเตียงตรวจที่มีคิวด อย่างน้อย 2-4 เตียงผู้รับผิดชอบ พยาบาล 2-4 คน
5. จุดสอนสาธิต/ฝึกการคลำเต้านมด้วยหุ่น เตรียมโต๊ะ เก้าอี้ผู้รับผิดชอบ 3-4 คน
6. บรรณนิทรรศการให้ความรู้ ผู้รับผิดชอบ 2 คน (พยาบาล/นักวิชาการสธ.)
7. บรรณตรวจพบแพทย์ 2 ห้อง/การส่งรักษาต่อ(Refer)ผู้รับผิดชอบ พยาบาล 3 คน
8. โต๊ะ/เก้าอี้ สำหรับจุดรับบริจาคและจำหน่ายของที่ระลึกของมูลนิธิฯ

3. ประวัติส่วนตัว

- | | | |
|---|------------------------------|---------------------------------|
| ๑ อายุ 40 ปีขึ้นไป | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| ๑ มีประจำเดือนครั้งแรกก่อนอายุ 12 ปี (.....ปี) | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| ๑ ไม่มีบุตร | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| ๑ หมดประจำเดือน หลังอายุ 50 ปี (menopause) (.....ปี) | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| ๑ มีบุตรคนแรกเมื่ออายุมากกว่า 35 ปี (.....ปี) | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| ๑ ได้รับฮอร์โมนทดแทน
หลังหมดประจำเดือนนานกว่า 5 ปี | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| ๑ รับประทานยาคุมเกิน 10 ปี | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |

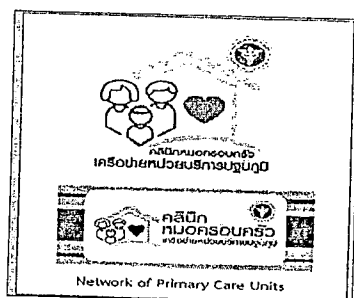
4. การได้รับรังสีรักษา

- | | | |
|---|------------------------------|---------------------------------|
| ๑ เคยได้รับการฉายรังสีบริเวณหน้าอกก่อนอายุ 30 ปี
เช่น มะเร็งเต้านม มะเร็งต่อมน้ำเหลือง | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
|---|------------------------------|---------------------------------|

5. พฤติกรรมการดำรงชีวิต

- | | | |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| ๑ สูบบุหรี่ | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| ๑ สูบบุหรี่วันละครั้งของขึ้นไป (.....มวน) | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| ๑ ชอบรับประทานอาหารไขมันสูง | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| ๑ ดื่มแอลกอฮอล์ มากกว่า 3 - 4 ครั้ง/สัปดาห์ | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| ๑ ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 - 5 วัน
วันละ 30 นาที - 60 นาที | ไม่ใช่ ☐ | ใช่ ☐ |
| ๑ ดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่า 25 | ใช่ ☐ | ไม่ใช่ ☐ |
| ๑ รับประทานผัก ผลไม้เป็นประจำ | ไม่ใช่ ☐ | ใช่ ☐ |
| ๑ สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นอย่างถูกต้อง | ไม่ใช่ ☐ | ใช่ ☐ |
| ๑ ตรวจเต้านมด้วยตนเอง อย่างสม่ำเสมอทุกเดือน | ไม่ใช่ ☐ | ใช่ ☐ |

การพัฒนาระบบสุขภาพปฐมภูมิ อำเภอเกาะคา 2564



แผนปฏิบัติงาน NPCU 3 วัน/สัปดาห์

ลำดับที่	แพทย์ประจำตัว	แพทย์	ทันต	เภสัช	พยาบาล	อื่นๆ
1	นพ. พงศธร, แพทย์เด็กลง (PM), ประจวบ, เกษียณ	โพลีคลินิก, คอนโดรวม, บำลือ	✓	✓	✓	
2	พญ. ปัทมา, นฤชา (PM), วารุณารัตน์, เกษียณ	สองแควใต้, จอมปึง, นาแสง, หาดปูลาย		✓		✓
3	พญ. สุทธิธิดา, ทัศนภ (PM), อารี (PM), เกษียณ	ศาลาดงลาน, ศาลาไชย, ท่าผา	✓		✓	✓
4	พญ. ธัญจิรา, เบญจวรรณ (ศ) (PM), พรณี, เกษียณ	วังพร้าว		✓		✓
5	นพ. นพรัตน์ + พญ. นันทิยา, อารี (PM), สมศักดิ์, เกษียณ	บ้านวัด, ลำปางหลวง	✓		✓	✓
6	แพทย์ FM: 1 คน, สมเพียร, นันทารักษ์	Clinic NCD	✓	✓	✓	✓

อัตรากำลังไม่เพียงพอ

- แขนงอัตราค่าส่งภายใน NPCU
- ตารางปฏิบัติงานของแม่ข่าย
- ความร่วมมือของเครือข่าย

การดำเนินงานใน NPCU

- Workload ในแต่ละวัน
- จำนวนการตรวจรักษา/ICD10
- จำนวนหัตถการ
- กิจกรรมส่งเสริม ป้องกัน
- กิจกรรมการเยี่ยมบ้าน พื้นฟูสภาพ

แผนการดำเนินงาน NPCU ตามแผนยุทธศาสตร์ ปี 64

1. การดำเนินงานตามตัวชี้วัดใน HDC
2. จัดทวนแผนปฏิบัติการของ PCU-NPCU (ค.ค.63)
3. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขอ งบ. อปท. (ค.ค.63)
4. ดำเนินกิจกรรมตามแผน (บ.ค.64)
5. ประเมินผลสัมฤทธิ์การดำเนินงานตามนโยบายสำคัญของจังหวัด เป้าหมายแม่และเด็ก พัฒนาการเด็ก NCD สูงอายุ (บ.ค.64 และ ก.ค.64)
6. เกิดนโยบายสาธารณะด้านสุขภาพในพื้นที่ (ก.ม.64)
7. เกิด Best Practice นวัตกรรมในพื้นที่ (ก.ม.64)

ข้อมูลผู้ป่วยโรคเบาหวาน และ โรคความดันโลหิตสูง อำเภอเกาะกา

ณ วันที่ 1 ตุลาคม 2563

สถานบริการ	ผู้ป่วยโรคเบาหวาน (คน)										ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (คน)				
	ทั้งหมด	รักษาที่ รพ.	ส่งไปรักษาที่ รพ.สต./NPCU					ร้อยละ ส่งรพ.สต.	ทั้งหมด	รักษาที่ รพ.	ส่งไปรักษาที่ รพ.สต./NPCU				ร้อยละ ส่งรพ.สต.
			ส่งก่อนกย.63	ส่งเพิ่ม กย.63	ส่งต.ค.	รวมส่ง รพ.สต.	ร้อยละ ส่งรพ.สต.				ส่งก่อนกย.63	ส่งเพิ่ม กย.63	ส่งต.ค.	รวมส่ง รพ.สต.	
นำด้อม	307	141	68	72	26	166	54.07		537	278	185	51	23	259	48.23
ลำปางหลวง	260	110	74	58	18	150	57.69		485	191	227	35	32	294	60.62
ภูดู่	505	177	174	115	39	328	64.95		632	228	297	71	36	404	63.92
สองแควใต้	339	124	155	37	23	215	63.42		728	273	386	44	25	455	62.50
จอมปึง	173	56	89	17	11	117	67.63		404	136	238	17	13	268	66.34
ไหล่หิน	349	156	131	36	26	193	55.30		552	229	275	34	14	323	58.51
วังพร้าว	470	181	189	65	35	289	61.49		782	310	361	70	41	472	60.36
ศาลาดงกลาน	281	115	130	26	10	166	59.07		426	196	186	26	18	230	53.99
ศาลาไชย	211	120	39	31	21	91	43.13		458	267	131	37	23	191	41.70
นาแส่ง	216	79	90	35	12	137	63.43		405	152	216	22	15	253	62.47
ท่าผา	405	226	85	66	28	179	44.20		719	389	258	49	23	330	45.90
ดอนธรรม	289	101	134	35	19	188	65.05		578	190	344	33	11	388	67.13
หาดปูดาย	55	22	26	2	5	33	60.00		71	26	43	2	0	45	63.38
รวม	3860	1608	1384	595	273	2252	58.34		6777	2865	3147	491	274	3912	57.72
รพ.เกาะกา	155	155	-	-	-	-	-		298	298	-	-	-	-	-
นอกเขต	214	214	-	-	-	-	-		141	141	-	-	-	-	-

